

**COMPETITION AVENIRS/ POUSSINS**  
**1<sup>ère</sup> JOURNEE**  
**SAMEDI 19 NOVEMBRE 2011**

*3 secteurs :                    **CESSON – COMBOURG – CHARTRES DE BRETAGNE***



1er SECTEUR	2ème SECTEUR	3ème SECTEUR
OP : 18 HEURES Début des épreuves : Code informatique : 01	OP : 18 HEURES Début des épreuves : Code informatique : 02	OP : 18 H30 Début des épreuves : Code informatique : 03
<u>CESSON</u> Redon Rennes Liffré	<u>COMBOURG</u> Dinard St-Malo	<u>CHARTRES DE BTGNE</u> Bain de Btgne Fougères Vitré

**DROITS D'ENGAGEMENTS**                    *1 € 60 par épreuve individuelle, 2 € 50 par relais*

**Engagements à transmettre au club du secteur pour le jeudi 10 novembre (vendredi férié)**

**PROGRAMME :**    *VITESSE*

- *25 ou 50 mètres au choix NAGE LIBRE et DOS*
- *Relais 4 X 25m NL        Dames, Messieurs, Mixte.*
- *100 4 NAGES*

***RECOMPENSES : A définir par le Comité***