

# FORMATIONS ERFAN

Saison 2015 - 2016

# Sommaire

- **Formations Générales**
  - ✓ Formation d'évaluateur ENF 1, 2, 3.
  - ✓ Les brevets fédéraux 1, 2.
  - ✓ Formation continue des entraîneurs.
  - ✓ La formation des bénévoles.
- **Formations Natation Course**
  - ✓ Les brevets fédéraux 3, 4.
  - ✓ Le DEJEPS Natation Course.
  - ✓ Les formations d'officiels.
  - ✓ La passerelle brevets fédéraux 3, 4, 5.
- **Formations Eau Libre**
  - ✓ Les formations d'officiels.
- **Formations Natation Synchronisée**
  - ✓ Les formations d'officiels.
- **Formations Water Polo**
  - ✓ Les formations d'officiels.
- **Formations Plongeon**
- **Formations départementales**
  - ✓ Les formations d'officiels B.
  - ✓ Une formation pour les entraîneurs.
- **Informations diverses**
  - ✓ Les formations BNSSA.



# Formations Générales



- Formation d'évaluateur ENF 1, 2, 3

Pour évaluer le Sauv'nage, le Pass'Sport de l'eau, le Pass'Compétition

- **Date**: En cours de détermination
- **Lieu**: 2 formations par niveaux réparties tout au long de l'année
- **Durée** : 2h environ par niveau d'évaluateur
- **Pré requis** : être licencié FFN

Cout de la formation	Participation du Comité régional	Cout pour le stagiaire
50€	20€	30€

# Formations Générales

**Jetez-vous à l'eau :**  
**devenez Maître Nageur ...**

Saison 1  
Brevet fédéral 1

BNSSA  
Saison 2  
Brevet fédéral 2

Saison 3  
Brevet fédéral 3

Saison 4  
Brevet fédéral 4

DEJEPS  
Saison 5

**...puis Entraîneur !**

Contact : [erfanbretagne@gmail.com](mailto:erfanbretagne@gmail.com) / Tel.: 06.71.19.24.58

NATATION  
ERFAN  
BRETAGNE

# Formations Générales



## Les Diplômes Fédéraux et d'État avec la FFN



Diplôme d'État permettant d'entraîner à haut niveau, d'enseigner, de former des futurs encadrants des activités aquatiques.



Optimisation de la performance, l'entraînement, l'accession au haut niveau.



Optimisation de la performance. Concevoir des programmes d'apprentissage.



1<sup>er</sup> niveau d'entraînement, mise en place de programmes de développement et de formation.



Entrée dans la discipline, perfectionnement des athlètes dans leur spécialité. Amener les nageurs vers le Pass'compétition.



Apprentissage des 4 nages, mise en place de l'aquaforme.



Apprentissage des 4 nages et des techniques de base dans sa discipline. Amener les enfants vers le pass'sport de l'eau.



Apprentissage des bases de la natation. Le sauv'nage.



APPRENTISSAGE

PERFECTIONNEMENT

ENTRAINEMENT

Diplôme d'État permettant d'encadrer contre rémunération

Diplôme fédéraux



# Formations Générales



## • Brevet Fédéral 1

- **Dates** : 14 & 15 Novembre 2015, 9 & 10 Janvier 2016, 12 & 13 Mars 2016, 14 & 15 Mai 2016 ou 28 & 29 Mai 2016.
- **Lieux** : Siege du comité Chartres de Bretagne & dans le 29.
- **Durée** : 8 journées de formation en centre, 35h de stage, 4h en compétition.
- **Pré requis** : être licencié FFN, avoir 15 ans, avoir le PSC1 (avant le fin de la formation)

Cout de la formation	Participation du Comité régional	Cout pour le stagiaire
620€ + 45€ frais de dossier	310€	310€ + 45€ Frais de dossier



# Formations Générales



NATATION  
COURSE



EAU LIBRE



NATATION  
SYNCHRONISÉE



PLONGEON



WATER-POLO



MAITRES

## • Brevet Fédéral 2

- **Dates** : Semaine du 19 au 24 Octobre 2015, 28 & 29 Novembre 2015, 16 & 17 Janvier 2016, 23 & 24 Avril 2016, 4 & 5 juin 2016.
- **Lieu** : Siege du comité à Chartres de Bretagne.
- **Durée** : 14 journées de formation en centre, 50h de stage, 8h en compétition.
- **Pré requis** : être licencié FFN, avoir 16 ans, avoir le BF1, avoir le PSC1.

Cout de la formation	Participation du Comité Régional	Cout pour le stagiaire
1010€ + 45€ frais de dossier	450€	560€ + 45€ frais de dossier

# Formations Générales



- Formation continue des entraîneurs BF

(formation obligatoire)

- Dates : Avril 2016.
- Lieu : Siege du comité à Chartres de Bretagne.
- Durée : 1 journée apport de connaissance, 1 journée révision secourisme.
- Cout de la formation : non déterminé à ce jour.





# Formations Générales



NATATION  
COURSE



EAU LIBRE



NATATION  
SYNCHRONISÉE



PLONGEON



WATER-POLO



MAÎTRES

## • Formation des bénévoles

Afin d'aider les bénévoles à bien vivre leur engagement associatif, un programme de formation est proposé par l'ERFAN de Bretagne.

L'organisation de ces formations se fait en fonction des volontés départementales.

- **Dates** : En cours de détermination
- **Lieu**: 2 formations sur l'année répartie sur le territoire breton.
- **Cout** : 40€ (formation + repas)
- **Thématiques** :
  - Diriger une association sportive
  - La Convention Collective Nationale du Sport et la relation employeur/salarié



# Prévisionnel formations fédérales Générales

RUBAN PEDAGOGIQUE BF ERFAN BRETAGNE 2015-2016																																						
oct-15	DF	Empip	nov-15	DF	Empip	déc-15	DF	Empip	janv-16	DF	Empip	févr-16	DF	Empip	mars-16	DF	Empip	avr-16	DF	Empip	mai-16	DF	Empip	juin-16	DF	Empip	juil-16	DF	Empip	août-16	DF	Empip	sept-16	DF	Empip			
1	Jeu		1	Mar		1	Mer		1	Mer		1	Mer		1	Mer		1	Mer		1	Mer		1	Mer		1	Mer		1	Mer		1	Mer				
2	Mar		2	Jeu		2	Jeu		2	Jeu		2	Jeu		2	Jeu		2	Jeu		2	Jeu		2	Jeu		2	Jeu		2	Jeu		2	Jeu		2	Jeu	
3	Jeu		3	Mar		3	Mar		3	Mar		3	Mar		3	Mar		3	Mar		3	Mar		3	Mar		3	Mar		3	Mar		3	Mar		3	Mar	
4	Mar	Passerelle BF3/4	4	Jeu		4	Jeu		4	Jeu		4	Jeu		4	Jeu		4	Jeu		4	Jeu		4	Jeu		4	Jeu		4	Jeu		4	Jeu		4	Jeu	
5	Jeu		5	Mar		5	Mar		5	Mar		5	Mar		5	Mar		5	Mar		5	Mar		5	Mar		5	Mar		5	Mar		5	Mar		5	Mar	
6	Mar		6	Jeu		6	Jeu		6	Jeu		6	Jeu		6	Jeu		6	Jeu		6	Jeu		6	Jeu		6	Jeu		6	Jeu		6	Jeu		6	Jeu	
7	Jeu		7	Mar		7	Mar		7	Mar		7	Mar		7	Mar		7	Mar		7	Mar		7	Mar		7	Mar		7	Mar		7	Mar		7	Mar	
8	Mar		8	Jeu		8	Jeu		8	Jeu		8	Jeu		8	Jeu		8	Jeu		8	Jeu		8	Jeu		8	Jeu		8	Jeu		8	Jeu		8	Jeu	
9	Jeu		9	Mar		9	Mar		9	Mar		9	Mar		9	Mar		9	Mar		9	Mar		9	Mar		9	Mar		9	Mar		9	Mar		9	Mar	
10	Mar		10	Jeu		10	Jeu		10	Jeu		10	Jeu		10	Jeu		10	Jeu		10	Jeu		10	Jeu		10	Jeu		10	Jeu		10	Jeu		10	Jeu	
11	Jeu		11	Mar		11	Mar		11	Mar		11	Mar		11	Mar		11	Mar		11	Mar		11	Mar		11	Mar		11	Mar		11	Mar		11	Mar	
12	Mar		12	Jeu		12	Jeu		12	Jeu		12	Jeu		12	Jeu		12	Jeu		12	Jeu		12	Jeu		12	Jeu		12	Jeu		12	Jeu		12	Jeu	
13	Jeu		13	Mar		13	Mar		13	Mar		13	Mar		13	Mar		13	Mar		13	Mar		13	Mar		13	Mar		13	Mar		13	Mar		13	Mar	
14	Mar		14	Jeu		14	Jeu		14	Jeu		14	Jeu		14	Jeu		14	Jeu		14	Jeu		14	Jeu		14	Jeu		14	Jeu		14	Jeu		14	Jeu	
15	Jeu		15	Mar		15	Mar		15	Mar		15	Mar		15	Mar		15	Mar		15	Mar		15	Mar		15	Mar		15	Mar		15	Mar		15	Mar	
16	Mar		16	Jeu		16	Jeu		16	Jeu		16	Jeu		16	Jeu		16	Jeu		16	Jeu		16	Jeu		16	Jeu		16	Jeu		16	Jeu		16	Jeu	
17	Jeu		17	Mar		17	Mar		17	Mar		17	Mar		17	Mar		17	Mar		17	Mar		17	Mar		17	Mar		17	Mar		17	Mar		17	Mar	
18	Mar		18	Jeu		18	Jeu		18	Jeu		18	Jeu		18	Jeu		18	Jeu		18	Jeu		18	Jeu		18	Jeu		18	Jeu		18	Jeu		18	Jeu	
19	Jeu		19	Mar		19	Mar		19	Mar		19	Mar		19	Mar		19	Mar		19	Mar		19	Mar		19	Mar		19	Mar		19	Mar		19	Mar	
20	Mar		20	Jeu		20	Jeu		20	Jeu		20	Jeu		20	Jeu		20	Jeu		20	Jeu		20	Jeu		20	Jeu		20	Jeu		20	Jeu		20	Jeu	
21	Jeu		21	Mar		21	Mar		21	Mar		21	Mar		21	Mar		21	Mar		21	Mar		21	Mar		21	Mar		21	Mar		21	Mar		21	Mar	
22	Mar		22	Jeu		22	Jeu		22	Jeu		22	Jeu		22	Jeu		22	Jeu		22	Jeu		22	Jeu		22	Jeu		22	Jeu		22	Jeu		22	Jeu	
23	Jeu		23	Mar		23	Mar		23	Mar		23	Mar		23	Mar		23	Mar		23	Mar		23	Mar		23	Mar		23	Mar		23	Mar		23	Mar	
24	Mar		24	Jeu		24	Jeu		24	Jeu		24	Jeu		24	Jeu		24	Jeu		24	Jeu		24	Jeu		24	Jeu		24	Jeu		24	Jeu		24	Jeu	
25	Jeu		25	Mar		25	Mar		25	Mar		25	Mar		25	Mar		25	Mar		25	Mar		25	Mar		25	Mar		25	Mar		25	Mar		25	Mar	
26	Mar		26	Jeu		26	Jeu		26	Jeu		26	Jeu		26	Jeu		26	Jeu		26	Jeu		26	Jeu		26	Jeu		26	Jeu		26	Jeu		26	Jeu	
27	Jeu		27	Mar		27	Mar		27	Mar		27	Mar		27	Mar		27	Mar		27	Mar		27	Mar		27	Mar		27	Mar		27	Mar		27	Mar	
28	Mar		28	Jeu		28	Jeu		28	Jeu		28	Jeu		28	Jeu		28	Jeu		28	Jeu		28	Jeu		28	Jeu		28	Jeu		28	Jeu		28	Jeu	
29	Jeu		29	Mar		29	Mar		29	Mar		29	Mar		29	Mar		29	Mar		29	Mar		29	Mar		29	Mar		29	Mar		29	Mar		29	Mar	
30	Mar		30	Jeu		30	Jeu		30	Jeu		30	Jeu		30	Jeu		30	Jeu		30	Jeu		30	Jeu		30	Jeu		30	Jeu		30	Jeu		30	Jeu	
31	Jeu		31	Mar		31	Mar		31	Mar		31	Mar		31	Mar		31	Mar		31	Mar		31	Mar		31	Mar		31	Mar		31	Mar		31	Mar	

Passerelle  
 BF1  
 BF2  
 BF3  
 Passerelle  
 BF4



# Formation Natation Course



## • Brevet Fédéral 3

- Dates : Semaines du 26 au 31 Octobre 2015, du 11 au 16 Avril 2015, 12 & 1  
3 décembre 2015, 30 & 31 Janvier 2016, 2 & 3 Juillet 2016.
- Lieu : Siege du comité à Chartres de Bretagne.
- Durée : 18 journées de formation en centre, 50h de stage, 12h en compétition.
- Cout: 900€ + 45€ de dossier



# Formation Natation Course



- **Brevet Fédéral 4** (sous réserve d'habilitation par la FFN)

- **Dates** : Semaines du 2 au 6 Novembre 2015, du 11 au 15 Janvier 2016, au 29 Avril 2016, 9 au 13 Mai 2016.
- **Lieu** : Siege du comité à Chartres de Bretagne.
- **Durée** : 20 journées de formation en centre, 50h de stage, 12h en compétition.
- **Cout**: 1100€ + 45€ de dossier

25



# Formation Natation Course



- **Brevet Fédéral 3, 4, 5 Passerelle** (dernières dates)
  - **Dates** : 3 & 4 Octobre 2015.
  - **Lieu** : Siege du comité à Chartres de Bretagne.
  - **Durée** : 2 journées de formation en centre.
  - **Couts** : 110€ + 45€ de dossier
  - **Pré requis** :
    - BF3 : Pour les entraineurs titulaires du BEESAN 1er degré + 2 saisons justifiées par le président du club (cf docs d'inscription)
    - BF4 : Pour les entraîneurs titulaires du BEES 2ème degré ou du DEJEPS dans la spécialité. Pour les entraineurs titulaires du BEESAN 1er degré + 3 saisons justifiées par le DTN (cf docs d'inscription)



# Formation Natation Course



- **Officiels A**

- **Date** : Non déterminée.
- **Lieu** : Non déterminé.
- **Durée** : 1 journée de formation.
- **Cout** : 35€ pris en charge à 100% par le Comité de Bretagne Natation.





# Prévisionnel formations Fédérales NC

**RUBAN PEDAGOGIQUE BF ERFAF BRETAGNE 2015-2016**

Jan 15			Fev 15			Mars 15			Avril 15			Mai 15			Juin 15			Juil 15			Août 15		
Jour	OF	Enseip	Jour	OF	Enseip	Jour	OF	Enseip	Jour	OF	Enseip	Jour	OF	Enseip	Jour	OF	Enseip	Jour	OF	Enseip	Jour	OF	Enseip
1	Jeu		1	Mer		1	Mar		1	Mer		1	Mar		1	Mer		1	Mer		1	Mer	
2	Ven		2	Lun		2	Mer		2	Jeu		2	Mer		2	Lun		2	Jeu		2	Jeu	
3	Sam		3	Mar		3	Jeu		3	Mer		3	Jeu		3	Mar		3	Mer		3	Mer	
4	Jeu	Passeoille BF3/4	4	Mer	BF4 Semaine 1	4	Mer		4	Jeu		4	Lun		4	Mer		4	Mer		4	Lun	BF3 WE3
5	Lun		5	Jeu		5	Mar		5	Mer		5	Mer		5	Jeu		5	Mer		5	Mer	BF2 WE4
6	Mar		6	Mer		6	Jeu		6	Mer		6	Jeu		6	Mer		6	Lun		6	Mer	
7	Mer		7	Mer		7	Lun		7	Jeu		7	Lun		7	Jeu		7	Mer		7	Mer	
8	Jeu		8	Mer		8	Mer		8	Mer		8	Mar		8	Mer		8	Mer		8	Mer	
9	Mer		9	Lun		9	Mer	BF1 Rennes & Brest WE2	9	Lun		9	Mer		9	Lun		9	Lun		9	Jeu	
10	Mer		10	Mer		10	Jeu		10	Jeu		10	Jeu		10	Mer		10	Mer		10	Mer	
11	Mer		11	Mer		11	Lun		11	Jeu		11	Mer		11	Lun		11	Mer	BF4 Semaine 4	11	Mer	
12	Lun		12	Jeu		12	Mar	BF3 WE1	12	Mer	BF4 Semaine 2	12	Mer	BF1 Rennes & Brest WE3	12	Mer		12	Jeu		12	Mer	
13	Mar		13	Mer		13	Mer		13	Mer		13	Mer		13	Mer		13	Lun		13	Lun	
14	Mer		14	Mer	BF1 Rennes & Brest WE1	14	Lun		14	Jeu		14	Lun		14	Jeu		14	Mar		14	Mar	BF1 Rennes WE4
15	Jeu		15	Mer		15	Mer		15	Mer		15	Lun		15	Mer		15	Mer		15	Mer	
16	Jeu		16	Mer		16	Mer		16	Mer	BF2 WE2	16	Mer		16	Mer		16	Lun		16	Jeu	
17	Mer		17	Jeu		17	Jeu		17	Jeu		17	Jeu	Semaine 2 BF3	17	Jeu		17	Mer		17	Mer	
18	Mer		18	Mer		18	Lun		18	Jeu		18	Mer		18	Lun		18	Jeu		18	Mer	
19	Lun		19	Jeu		19	Mer		19	Mer		19	Mer		19	Jeu		19	Jeu		19	Mer	
20	Mar		20	Mer		20	Mer		20	Mer		20	Mer		20	Jeu		20	Mer		20	Jeu	
21	Mer		21	Lun		21	Jeu		21	Jeu		21	Lun		21	Lun		21	Jeu		21	Mer	
22	Jeu	Semaine BF2	22	Mer		22	Mer		22	Lun		22	Mer		22	Mer		22	Mer		22	Mer	
23	Mer		23	Lun		23	Mer		23	Mer		23	Mer		23	Mer		23	Lun		23	Jeu	
24	Mer		24	Mer		24	Jeu		24	Jeu		24	Jeu		24	Mer	BF2 WE3	24	Mer		24	Mer	
25	Mer		25	Mer		25	Lun		25	Jeu		25	Jeu		25	Mer		25	Mer		25	Lun	
26	Lun		26	Jeu		26	Mer		26	Mer		26	Mer		26	Mer		26	Jeu		26	Mer	
27	Mar		27	Mer		27	Mer		27	Mer		27	Mer		27	Mer		27	Jeu		27	Lun	
28	Mer		28	Jeu		28	Lun		28	Jeu		28	Lun		28	Jeu	BF4 Semaine 3	28	Mer		28	Mer	
29	Jeu	Semaine 1 BF3	29	Mer	BF2 WE1	29	Mer		29	Lun		29	Mer		29	Mer		29	Mer		29	Mer	BF1 Brest WE4
30	Mer		30	Mer		30	Mer		30	Mer		30	Mer		30	Lun		30	Lun		30	Jeu	
31	Jeu		31	Jeu		31	Mer	BF3 WE2	31	Jeu		31	Jeu		31	Jeu		31	Mer		31	Mer	

BF1  
 BF2  
 BF3  
 Passeoille  
 BF4



# DEJEPS Natation Course



"perfectionnement sportif", mention "natation course",  
réalise de manière autonome des interventions dans le champ de l'entraînement et de son  
préalable, l'enseignement disciplinaire.

- concevoir des programmes d'apprentissage pluridisciplinaires et de perfectionnement sportif
- initier et coordonner la mise en œuvre d'un projet d'apprentissage pluridisciplinaire, de perfectionnement, de développement sportif
- enseigner les apprentissages pluridisciplinaires de la natation et le perfectionnement sportif de natation course en piscine et en milieu naturel
- conduire des actions de formation.

**Dates** : A partir d'Octobre 2015 / Fin des inscriptions 12  
septembre (sous réserve d'habilitation par la DRJSCS de Bretagne)

**Lieu** : Bretagne

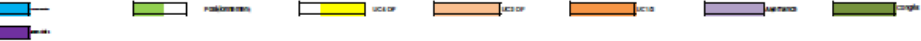
**La Formation** : Test de sélection  
Positionnement  
Les UC 1, 2, 3, 4

Test de sélection	Positionnement	UC1	UC2	UC3	UC4
300€	300€	1000€	1000€	2000€	2000€



# Prévisionnel DEJEPS NC

Mo	Mi	Ma	Je	Ve	Sa	Di	Mo	Mi	Ma	Je	Ve	Sa	Di	Mo	Mi	Ma	Je	Ve	Sa	Di	Mo	Mi	Ma	Je	Ve	Sa	Di	Mo	Mi	Ma	Je	Ve	Sa	Di	Mo	Mi	Ma	Je	Ve	Sa	Di	Mo	Mi	Ma	Je	Ve	Sa	Di	Mo	Mi	Ma	Je	Ve	Sa	Di						
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31



# Formation Eau libre



- **Officiels**

- **Date** : Non déterminée.
- **Lieu** : Non déterminé.
- **Durée** : 1 journée de formation.
- **Cout** : 35€ pris en charge à 100% par le Comité de Bretagne Natation.



# Formation Natation Synchronisée



NATATION  
COURSE



EAU LIBRE



NATATION  
SYNCHRONISÉE



PLONGEON



WATER-POLO



MAITRES



# Formation Plongeon



NATATION  
COURSE



EAU LIBRE



NATATION  
SYNCHRONISÉE



PLONGEON



WATER-POLO



MAITRES





# Formation Water Polo



NATATION  
COURSE



EAU LIBRE



NATATION  
SYNCHRONISÉE



PLONGEON



WATER-POLO



MAITRES

- **Officiels**

- **Date** : Non déterminée.
- **Lieu** : Non déterminé.
- **Durée** : Non déterminée.
- **Cout** : Non déterminé.



# Formations départementales

- Officiels B (théorie)

## Cotes d'Armor 22

- Date : 13 Novembre.
- Lieu : Maison des sports St Briec.
- Durée : 2h
- Heures de RDV : 20h00
- Cout : Non déterminé.

## Finistère 29

Ille et Vilaine 35

Morbihan 56



# Formations départementales

- Formation des entraîneurs

- Date : Mai / Juin 2016.
- Lieu: Maison des Sports de Saint Briec.
- Durée : Une Journée.
- Cout : Non déterminé.



# Informations diverses

- Formations BNSSA

Plusieurs associations proposent des formations et recyclage secourisme. Certaines d'entre elles nous ont proposées leurs services.

Proposition formation BNSSA				
<b><u>Breizh Sauvetage Côtier</u></b> <i>4 Rue Ronsard 35000 Rennes Tél : 02 99 87 57 83 ffss@breizhsauvetage.fr</i>	Rennes (35)	440€	Pâques	Stage de 5,5 jours sur le 1ère semaine des vacances de Pâques (du lundi au samedi matin) comprenant le PSE1, la réglementation et 2 séances de natation. - 15 places maximum - Possibilité de passer le PSE2 sur l'un de nos stages pour 150€ supplémentaires.
<b>CD FFSS 22</b> <i>18 rue Pierre de Coubertin 22430 Ploufragan Tél : 06 67 14 89 46</i>	St Brieuc (22)	A déterminer	Non déterminée	