

FORMATIONS ERFAN

Saison 2015 - 2016

Sommaire

- Formations Générales
 - ✓ Formation d'évaluateur ENF 1, 2, 3.
 - ✓ Les brevets fédéraux 1, 2.
 - ✓ Formation continue des entraîneurs.
 - ✓ La formation des bénévoles.
- Formations Natation Course
 - ✓ Les brevets fédéraux 3, 4.
 - ✓ Le DEJEPS Natation Course.
 - ✓ Les formations d'officiels.
 - ✓ La passerelle brevets fédéraux 3, 4, 5.
- Formations Eau Libre
 - ✓ Les formations d'officiels.
- Formations Natation Synchronisée
 - ✓ Les formations d'officiels.
- Formations Water Polo
 - ✓ Les formations d'officiels.
- Formations Plongeon
- Formations départementales
 - ✓ Les formations d'officiels B.
 - ✓ Une formation pour les entraîneurs.
- Informations diverses
 - ✓ Les formations BNSSA.



Formations Générales



- Formation d'évaluateur ENF 1, 2, 3

Pour évaluer le Sauv'nage, le Pass'Sport de l'eau, le Pass'Compétition

- **Date** : En cours de détermination
- **Lieu** : 2 formations par niveaux réparties tout au long de l'année
- **Durée** : 2h environ par niveau d'évaluateur
- **Pré requis** : être licencié FFN

Cout de la formation	Participation du Comité régional	Cout pour le stagiaire
50€	20€	30€

Formations Générales

Jetez-vous à l'eau :
devenez Maître Nageur ...

Saison 1
Brevet fédéral 1

BNSSA
Saison 2
Brevet fédéral 2

Saison 3
Brevet fédéral 3

BPAAN
Saison 4
Brevet fédéral 4

DEJEPS
Saison 5

...puis Entraîneur !

Contact : erfanbretagne@gmail.com / Tel.: 06.71.19.24.58



Formations Générales



Les Diplômes Fédéraux et d'État avec la FFN



Diplôme d'État permettant d'entraîner à haut niveau, d'enseigner, de former des futurs encadrants des activités aquatiques.



Optimisation de la performance, l'entraînement, l'accession au haut niveau.



Optimisation de la performance. Concevoir des programmes d'apprentissage.



1^{er} niveau d'entraînement, mise en place de programmes de développement et de formation.



Entrée dans la discipline, perfectionnement des athlètes dans leur spécialité. Amener les nageurs vers le Pass'compétition.



Apprentissage des 4 nages, mise en place de l'aquaforme.



Apprentissage des 4 nages et des techniques de base dans sa discipline. Amener les enfants vers le pass'sport de l'eau.



Apprentissage des bases de la natation. Le sauv'nage.



APPRENTISSAGE

PERFECTIONNEMENT

ENTRAINEMENT

Diplôme d'État permettant d'encadrer contre rémunération

Diplôme fédéraux



Formations Générales



• Brevet Fédéral 1

- **Dates** : 14 & 15 Novembre 2015, 9 & 10 Janvier 2016, 12 & 13 Mars 2016, 14 & 15 Mai 2016 ou 28 & 29 Mai 2016.
- **Lieux** : Siege du comité Chartres de Bretagne & dans le 29.
- **Durée** : 8 journées de formation en centre, 35h de stage, 4h en compétition.
- **Pré requis** : être licencié FFN, avoir 15 ans, avoir le PSC1 (avant le fin de la formation)

Cout de la formation	Participation du Comité régional	Cout pour le stagiaire
620€ + 45€ frais de dossier	310€	310€ + 45€ Frais de dossier



Formations Générales



• Brevet Fédéral 2

- **Dates** : Semaine du 19 au 24 Octobre 2015, 28 & 29 Novembre 2015, 16 & 17 Janvier 2016, 23 & 24 Avril 2016, 4 & 5 juin 2016.
- **Lieux** : Siege du comité Chartres de Bretagne.
- **Durée** : 14 journées de formation en centre, 50h de stage, 8h en compétition.
- **Pré requis** : être licencié FFN, avoir 16 ans, avoir le BF1, avoir le PSC1.

Cout de la formation	Participation du Comité Régional	Cout pour le stagiaire
1010€ + 45€ frais de dossier	450€	560€ + 45€ frais de dossier

Formations Générales



NATATION
COURSE



EAU LIBRE



NATATION
SYNCHRONISÉE



PLONGEON



WATER-POLO



MAITRES

- Formation continue des entraîneurs BF
(formation obligatoire)

- **Dates** : Avril 2016.
- **Lieu** : Siege du comité à Chartres de Bretagne.
- **Durée** : 1 journée apport de connaissance, 1 journée révision secourisme.
- **Cout de la formation** : non déterminé à ce jour.



Formations Générales



NATATION
COURSE



EAU LIBRE



NATATION
SYNCHRONISÉE



PLONGEON



WATER-POLO



MAÎTRES

• Formation des bénévoles

Afin d'aider les bénévoles à bien vivre leur engagement associatif, un programme de formation est proposé par l'ERFAN de Bretagne.

L'organisation de ces formations se fait en fonction des volontés départementales.

- **Dates** : En cours de détermination
- **Lieu** : 2 formations sur l'année répartie sur le territoire breton.
- **Cout** : 40€ (formation + repas)
- **Thématiques** : Diriger une association sportive
La Convention Collective Nationale du Sport et la relation employeur/salarié



Prévisionnel formations fédérales Générales

RUBAN PEDAGOGIQUE BF ERFAN BRETAGNE 2015-2016																																			
oct-15	DF	Empip	nov-15	DF	Empip	dic-15	DF	Empip	janv-16	DF	Empip	févr-16	DF	Empip	mars-16	DF	Empip	avr-16	DF	Empip	mai-16	DF	Empip	juin-16	DF	Empip	juil-16	DF	Empip	août-16	DF	Empip	sept-16	DF	Empip
1	Jeu		1	Mar		1	Mar		1	Mar		1	Mar		1	Mar		1	Mar		1	Mar		1	Mar		1	Mar		1	Mar		1	Mar	
2	ven		2	Jeu		2	Jeu		2	Jeu		2	Jeu		2	Jeu		2	Jeu		2	Jeu		2	Jeu		2	Jeu		2	Jeu		2	Jeu	
3	Sam		3	Mar		3	Jeu		3	Jeu		3	Jeu		3	Jeu		3	Jeu		3	Mar		3	Mar		3	Mar		3	Mar		3	Mar	
4	Dim	Passerelle BF3/4	4	Mar		4	Mar		4	Jeu		4	Jeu		4	Jeu		4	Jeu		4	Mar		4	Mar		4	Mar		4	Mar		4	Mar	
5	Lun		5	Jeu		5	Mar	BF4 Semaine 1	5	Mar		5	Mar		5	Mar		5	Mar		5	Jeu		5	Jeu		5	Jeu		5	Jeu		5	Jeu	
6	Mar		6	Mar		6	Mar		6	Mar		6	Mar		6	Mar		6	Mar		6	Jeu		6	Jeu		6	Jeu		6	Jeu		6	Jeu	
7	Jeu		7	Mar		7	Jeu		7	Jeu		7	Jeu		7	Jeu		7	Jeu		7	Mar		7	Mar		7	Mar		7	Mar		7	Mar	
8	Mar		8	Mar		8	Mar		8	Mar		8	Mar		8	Mar		8	Mar		8	Mar		8	Mar		8	Mar		8	Mar		8	Mar	
9	Jeu		9	Jeu		9	Jeu		9	Jeu		9	Jeu		9	Jeu		9	Jeu		9	Jeu		9	Jeu		9	Jeu		9	Jeu		9	Jeu	
10	Mar		10	Mar		10	Jeu		10	Jeu		10	Jeu	BF1 Rennes & Brest WE2	10	Jeu		10	Jeu		10	Mar		10	Mar		10	Mar		10	Mar		10	Mar	
11	Jeu		11	Jeu		11	Jeu		11	Jeu		11	Jeu		11	Jeu		11	Jeu		11	Jeu		11	Jeu		11	Jeu		11	Jeu		11	Jeu	
12	Mar		12	Jeu		12	Mar		12	Mar		12	Mar		12	Mar		12	Mar		12	Jeu		12	Jeu		12	Jeu		12	Jeu		12	Jeu	
13	Jeu		13	Mar		13	Jeu	BF3 WE1	13	Jeu		13	Jeu	BF4 Semaine 2	13	Jeu		13	Jeu		13	Jeu		13	Jeu		13	Jeu		13	Jeu		13	Jeu	
14	Mar		14	Jeu		14	Mar		14	Jeu		14	Jeu		14	Jeu		14	Jeu		14	Mar		14	Mar		14	Mar		14	Mar		14	Mar	
15	Jeu		15	Mar		15	Jeu	BF1 Rennes & Brest WE1	15	Mar		15	Mar		15	Mar		15	Mar		15	Jeu		15	Jeu		15	Jeu		15	Jeu		15	Jeu	
16	Mar		16	Jeu		16	Mar		16	Mar		16	Mar		16	Mar		16	Mar		16	Jeu		16	Jeu		16	Jeu		16	Jeu		16	Jeu	
17	Jeu		17	Mar		17	Jeu		17	Jeu		17	Jeu		17	Jeu		17	Jeu		17	Mar		17	Mar		17	Mar		17	Mar		17	Mar	
18	Mar		18	Jeu		18	Mar		18	Jeu		18	Jeu		18	Jeu		18	Jeu		18	Jeu		18	Jeu		18	Jeu		18	Jeu		18	Jeu	
19	Jeu		19	Mar		19	Jeu		19	Mar		19	Mar		19	Mar		19	Mar		19	Jeu		19	Jeu		19	Jeu		19	Jeu		19	Jeu	
20	Mar		20	Jeu		20	Mar		20	Jeu		20	Jeu		20	Jeu		20	Jeu		20	Jeu		20	Jeu		20	Jeu		20	Jeu		20	Jeu	
21	Jeu		21	Mar		21	Jeu		21	Mar		21	Mar		21	Mar		21	Mar		21	Jeu		21	Jeu		21	Jeu		21	Jeu		21	Jeu	
22	Mar		22	Jeu		22	Mar		22	Jeu		22	Jeu		22	Jeu		22	Jeu		22	Mar		22	Mar		22	Mar		22	Mar		22	Mar	
23	Jeu		23	Mar		23	Jeu		23	Mar		23	Mar		23	Mar		23	Mar		23	Jeu		23	Jeu		23	Jeu		23	Jeu		23	Jeu	
24	Mar		24	Jeu		24	Mar		24	Jeu		24	Jeu		24	Jeu		24	Jeu		24	Mar		24	Mar		24	Mar		24	Mar		24	Mar	
25	Jeu		25	Mar		25	Jeu		25	Mar		25	Mar		25	Mar		25	Mar		25	Jeu		25	Jeu		25	Jeu		25	Jeu		25	Jeu	
26	Mar		26	Jeu		26	Mar		26	Jeu		26	Jeu		26	Jeu		26	Jeu		26	Mar		26	Mar		26	Mar		26	Mar		26	Mar	
27	Jeu		27	Mar		27	Jeu		27	Mar		27	Mar		27	Mar		27	Mar		27	Jeu		27	Jeu		27	Jeu		27	Jeu		27	Jeu	
28	Mar		28	Jeu		28	Mar		28	Jeu		28	Jeu		28	Jeu		28	Jeu		28	Mar		28	Mar		28	Mar		28	Mar		28	Mar	
29	Jeu		29	Mar		29	Jeu		29	Mar		29	Mar		29	Mar		29	Mar		29	Jeu		29	Jeu		29	Jeu		29	Jeu		29	Jeu	
30	Mar		30	Jeu		30	Mar		30	Jeu		30	Jeu		30	Jeu		30	Jeu		30	Mar		30	Mar		30	Mar		30	Mar		30	Mar	
31	Jeu		31	Jeu		31	Jeu		31	Jeu		31	Jeu		31	Jeu		31	Jeu		31	Mar		31	Mar		31	Mar		31	Mar		31	Mar	

BF1
 BF2
 BF3
 Possibilité
 BF4



Formation Natation Course



• Brevet Fédéral 3

- **Dates** : Semaines du 26 au 31 Octobre 2015, du 15 au 19 Février 2016, 12 & 13 décembre 2015, 30 & 31 Janvier 2016, 2 & 3 Juillet 2016.
- **Lieu** : Siege du comité à Chartres de Bretagne.
- **Durée** : 18 journées de formation en centre, 50h de stage, 12h en compétition.

Cout de la formation	Participation du comité	Cout pour le stagiaire
1400€ + 45€	500€	900€ + 45€



Formation Natation Course



- Brevet Fédéral 4

- **Dates** : Semaines du 2 au 6 Novembre 2015, du 11 au 15 Janvier 2016, 25 au 29 Av
ril 2016, 9 au 13 Mai 2016.
- **Lieu** : Siege du comité à Chartres de Bretagne.
- **Durée** : 20 journées de formation en centre, 50h de stage, 12h en compétition.
- **Cout** : 1100€ + 45€ de dossier

Cout de la formation	Participation du comité	Cout pour le stagiaire
2200€ + 45€	1100€	1100€ + 45€



Formation Natation Course



- Brevet Fédéral 3, 4, 5 Passerelle (dernières dates)
 - **Dates** : 3 & 4 Octobre 2015.
 - **Lieu** : Siege du comité à Chartres de Bretagne.
 - **Durée** : 2 journées de formation en centre.
 - **Cout** : 110€ + 45€ de dossier
 - **Pré requis** :
 - BF3 : Pour les entraîneurs titulaires du BEESAN 1er degré+ 2 saisons justifiées par le président du club (cf docs d'inscription)
 - BF4 : Pour les entraîneurs titulaires du BEES 2ème degré ou du DEJEPS dans la spécialité. Pour les entraîneurs titulaires du BEESAN 1er degré + 3 saisons justifiées par le DTN (cf docs d'inscription)



Formation Natation Course



- Officiels A

- **Date** : Non déterminée.
- **Lieu** : Non déterminé.
- **Durée** : 1 journée de formation.
- **Cout** : 35€ pris en charge à 100% par le Comité de Bretagne Natation.



DEJEPS Natation Course



Le titulaire du D.E.J.E.P.S., spécialité "perfectionnement sportif", mention "natation course", réalise de manière autonome des interventions dans le champ de l'entraînement et de son préalable, l'enseignement disciplinaire.

Ces interventions consistent à :

- concevoir des programmes d'apprentissage pluridisciplinaires et de perfectionnement sportif
- initier et coordonner la mise en œuvre d'un projet d'apprentissage pluridisciplinaire, de perfectionnement, de développement sportif
- enseigner les apprentissages pluridisciplinaires de la natation et le perfectionnement sportif de natation course en piscine et en milieu naturel
- conduire des actions de formation.

Dates : Fin des inscriptions 23 Octobre 2015

Lieu : Bretagne

La Formation : Test de sélection
Positionnement
UC 1, 2, 3, 4

Passez votre DEJEPS Natation Course
Devenez Entraîneur
Enseignez
Coordonnez
Concevez
Planifiez

Rejoignez notre centre de formation
En Bretagne
erfanBretagne@gmail.com / 06.71.19.24.58

Test de sélection	Positionnement	UC1	UC2	UC3	UC4
300€	300€	1000€	1000€	2000€	2000€



Formation Eau libre



NATATION
COURSE



EAU LIBRE



NATATION
SYNCHRONISÉE



PLONGEON



WATER-POLO



MAITRES

- **Officiels**

- **Date** : Non déterminée.
- **Lieu** : Non déterminé.
- **Durée** : 1 journée de formation.
- **Cout** : 35€ pris en charge à 100% par le Comité de Bretagne Natation.



Formation Natation Synchronisée



NATATION
COURSE



EAU LIBRE



NATATION
SYNCHRONISÉE



PLONGEON



WATER-POLO



MAITRES



Formation Plongeon



NATATION
COURSE



EAU LIBRE



NATATION
SYNCHRONISÉE



PLONGEON



WATER-POLO



MAITRES



Formation Water Polo



NATATION
COURSE



EAU LIBRE



NATATION
SYNCHRONISÉE



PLONGEON



WATER-POLO



MAITRES

- ENF 3

- **Date** : 26 Octobre.
- **Lieu** : Piscine Aquatis de Fougères.
- **Durée** : 2h00.

Cout de la formation	Participation du Comité régional	Cout pour le stagiaire
50€	20€	30€

Formations départementales

- Officiels B (théorie)

Cotes d'Armor 22

- Date : 13 Novembre.
- Lieu : Maison des sports St Briec.
- Durée : 2h
- Heures de RDV : 20h00
- Cout : Non déterminé.

Finistère 29

Ille et Vilaine 35

Morbihan 56



Formations départementales

- Formation des entraîneurs
 - **Date** : Mai / Juin 2016.
 - **Lieu** : Maison des Sports de Saint Briec.
 - **Durée** : Une Journée.
 - **Cout** : Non déterminé.



Informations diverses

- Formations BNSSA

Plusieurs associations proposent des formations et recyclage secourisme. Certaines d'entre elles nous ont proposées leurs services.

Proposition formation BNSSA				
<u>Breizh Sauvetage Côtier</u> <i>4 Rue Ronsard 35000 Rennes Tél : 02 99 87 57 83 ffss@breizhsauvetage.fr</i>	Rennes (35)	440€	Pâques	Stage de 5,5 jours sur le 1ère semaine des vacances de Pâques (du lundi au samedi matin) comprenant le PSE1, la réglementation et 2 séances de natation. - 15 places maximum - Possibilité de passer le PSE2 sur l'un de nos stages pour 150€ supplémentaires.
CD FFSS 22 <i>18 rue Pierre de Coubertin 22430 Ploufragan Tél : 06 67 14 89 46</i>	St Brieuc (22)	A déterminer	Non déterminée	