

Annexes

RÈGLEMENT NATATION COURSE

GRILLE DE QUALIFICATION

Championnats de N2 en bassin de 25 m
 vers championnats de N2 d'hiver et d'été en bassin de 50 m

DAMES								
	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans	20 ans	21 ans et plus
50 NL	0:29.78	0:29.39	0:28.83	0:28.57	0:28.41	0:28.10	0:27.93	0:27.23
100 NL	1:04.90	1:04.04	1:02.82	1:02.25	1:01.90	1:01.23	1:00.87	0:59.34
200 NL	2:21.42	2:19.56	2:16.90	2:15.66	2:14.91	2:13.45	2:12.65	2:09.32
400 NL	4:55.79	4:51.90	4:46.32	4:43.73	4:42.13	4:39.08	4:37.42	4:30.44
800 NL	10:09.06	10:01.03	9:49.54	9:44.19	9:40.91	9:34.61	9:31.19	9:16.81
1500 NL	19:33.88	19:18.43	18:56.30	18:46.00	18:39.68	18:27.56	18:20.96	17:53.27
50 Dos	0:34.47	0:34.02	0:33.37	0:33.07	0:32.89	0:32.54	0:32.35	0:31.54
100 Dos	1:13.91	1:12.94	1:11.56	1:10.91	1:10.52	1:09.76	1:09.35	1:07.61
200 Dos	2:38.34	2:36.27	2:33.30	2:31.92	2:31.08	2:29.45	2:28.57	2:24.85
50 Bra.	0:37.99	0:37.49	0:36.78	0:36.45	0:36.25	0:35.86	0:35.64	0:34.75
100 Bra.	1:22.60	1:21.51	1:19.96	1:19.23	1:18.79	1:17.94	1:17.47	1:15.53
200 Bra.	2:56.72	2:54.38	2:51.04	2:49.49	2:48.53	2:46.70	2:45.71	2:41.53
50 Pap.	0:31.85	0:31.44	0:30.84	0:30.56	0:30.39	0:30.07	0:29.89	0:29.14
100 Pap.	1:11.45	1:10.52	1:09.18	1:08.56	1:08.18	1:07.45	1:07.05	1:05.37
200 Pap.	2:37.07	2:35.01	2:32.07	2:30.70	2:29.88	2:28.26	2:27.39	2:23.71
200 4 N.	2:41.52	2:39.40	2:36.36	2:34.95	2:34.09	2:32.43	2:31.53	2:27.73
400 4 N.	5:40.23	5:35.76	5:29.36	5:26.38	5:24.56	5:21.05	5:19.14	5:11.13

MESSIEURS								
	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans	20 ans	21 ans et plus
50 NL	0:27.44	0:26.85	0:25.80	0:25.23	0:24.75	0:24.18	0:24.05	0:23.70
100 NL	1:00.55	0:59.23	0:56.91	0:55.67	0:54.61	0:53.34	0:53.05	0:52.29
200 NL	2:14.02	2:11.11	2:05.98	2:03.23	2:00.89	1:58.09	1:57.44	1:55.76
400 NL	4:44.66	4:38.48	4:27.57	4:21.73	4:16.75	4:10.78	4:09.41	4:05.84
800 NL	9:52.64	9:39.76	9:17.03	9:04.86	8:54.49	8:42.05	8:39.19	8:31.75
1500 NL	18:48.34	18:23.82	17:40.57	17:17.40	16:57.66	16:34.00	16:28.56	16:14.40
50 Dos	0:31.96	0:31.27	0:30.05	0:29.40	0:28.85	0:28.18	0:28.03	0:27.63
100 Dos	1:08.86	1:07.37	1:04.74	1:03.33	1:02.14	1:00.70	1:00.37	0:59.51
200 Dos	2:30.31	2:27.05	2:21.32	2:18.25	2:15.63	2:12.51	2:11.79	2:09.91
50 Bra.	0:34.96	0:34.20	0:32.87	0:32.15	0:31.54	0:30.81	0:30.64	0:30.21
100 Bra.	1:16.39	1:14.73	1:11.81	1:10.24	1:08.90	1:07.30	1:06.93	1:05.97
200 Bra.	2:45.46	2:41.86	2:35.49	2:32.08	2:29.18	2:25.69	2:24.89	2:22.81
50 Pap.	0:29.90	0:29.25	0:28.12	0:27.51	0:26.99	0:26.36	0:26.22	0:25.85
100 Pap.	1:06.74	1:05.29	1:02.75	1:01.39	1:00.23	0:58.85	0:58.53	0:57.70
200 Pap.	2:28.20	2:24.99	2:19.35	2:16.33	2:13.75	2:10.68	2:09.97	2:08.12
200 4 N.	2:31.82	2:28.53	2:22.73	2:19.62	2:16.98	2:13.81	2:13.08	2:11.18
400 4 N.	5:23.35	5:16.33	5:03.96	4:57.33	4:51.69	4:44.93	4:43.37	4:39.32

RÈGLEMENT NATATION COURSE

GRILLE DE QUALIFICATION

Championnats régionaux en bassin de 50 m
vers championnats de N2 d'été en bassin de 50 m

DAMES								
	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans	20 ans	21 ans et plus
50 NL	0:30.47	0:30.08	0:29.52	0:29.26	0:29.11	0:28.80	0:28.63	0:27.93
100 NL	1:06.48	1:05.63	1:04.40	1:03.84	1:03.50	1:02.83	1:02.47	1:00.94
200 NL	2:24.79	2:22.93	2:20.27	2:19.03	2:18.31	2:16.85	2:16.05	2:12.72
400 NL	5:03.21	4:59.32	4:53.75	4:51.15	4:49.63	4:46.58	4:44.92	4:37.94
800 NL	10:24.90	10:16.87	10:05.38	10:00.03	9:56.91	9:50.61	9:47.19	9:32.81
1500 NL	20:03.58	19:48.13	19:26.00	19:15.70	19:09.68	18:57.56	18:50.96	18:23.27
50 Dos	0:35.06	0:34.61	0:33.97	0:33.67	0:33.49	0:33.14	0:32.95	0:32.14
100 Dos	1:15.40	1:14.43	1:13.04	1:12.40	1:12.02	1:11.26	1:10.85	1:09.11
200 Dos	2:41.51	2:39.44	2:36.47	2:35.09	2:34.28	2:32.65	2:31.77	2:28.05
50 Bra.	0:38.78	0:38.29	0:37.57	0:37.24	0:37.05	0:36.66	0:36.44	0:35.55
100 Bra.	1:24.58	1:23.49	1:21.94	1:21.21	1:20.79	1:19.94	1:19.47	1:17.53
200 Bra.	3:01.67	2:59.33	2:55.99	2:54.44	2:53.53	2:51.70	2:50.71	2:46.53
50 Pap.	0:32.45	0:32.03	0:31.43	0:31.16	0:30.99	0:30.67	0:30.49	0:29.74
100 Pap.	1:12.74	1:11.80	1:10.47	1:09.84	1:09.48	1:08.75	1:08.35	1:06.67
200 Pap.	2:39.94	2:37.88	2:34.94	2:33.58	2:32.78	2:31.16	2:30.29	2:26.61
200 4 N.	2:44.98	2:42.86	2:39.83	2:38.42	2:37.59	2:35.93	2:35.03	2:31.23
400 4 N.	5:48.15	5:43.68	5:37.28	5:34.30	5:32.56	5:29.05	5:27.14	5:19.13

MESSIEURS								
	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans	20 ans	21 ans et plus
50 NL	0:28.14	0:27.54	0:26.49	0:25.93	0:25.45	0:24.88	0:24.75	0:24.40
100 NL	1:02.14	1:00.82	0:58.50	0:57.25	0:56.19	0:54.94	0:54.65	0:53.89
200 NL	2:17.41	2:14.48	2:09.35	2:06.60	2:04.26	2:01.49	2:00.84	1:59.16
400 NL	4:52.13	4:45.90	4:35.00	4:29.15	4:24.17	4:18.28	4:16.91	4:13.34
800 NL	10:08.56	9:55.60	9:32.87	9:20.70	9:10.33	8:58.05	8:55.19	8:47.75
1500 NL	19:18.19	18:53.52	18:10.27	17:47.10	17:27.36	17:04.00	16:58.56	16:44.40
50 Dos	0:32.55	0:31.86	0:30.65	0:29.99	0:29.44	0:28.78	0:28.63	0:28.23
100 Dos	1:10.35	1:08.85	1:06.23	1:04.82	1:03.62	1:02.20	1:01.87	1:01.01
200 Dos	2:33.49	2:30.22	2:24.49	2:21.42	2:18.80	2:15.71	2:14.99	2:13.11
50 Bra.	0:35.75	0:34.99	0:33.66	0:32.94	0:32.33	0:31.61	0:31.44	0:31.01
100 Bra.	1:18.38	1:16.71	1:13.79	1:12.22	1:10.88	1:09.30	1:08.93	1:07.97
200 Bra.	2:50.44	2:46.81	2:40.44	2:37.03	2:34.13	2:30.69	2:29.89	2:27.81
50 Pap.	0:30.50	0:29.85	0:28.71	0:28.10	0:27.58	0:26.96	0:26.82	0:26.45
100 Pap.	1:08.03	1:06.58	1:04.04	1:02.68	1:01.52	1:00.15	0:59.83	0:59.00
200 Pap.	2:31.08	2:27.86	2:22.22	2:19.20	2:16.62	2:13.58	2:12.87	2:11.02
200 4 N.	2:35.30	2:31.99	2:26.20	2:23.09	2:20.44	2:17.31	2:16.58	2:14.68
400 4 N.	5:31.31	5:24.25	5:11.88	5:05.25	4:59.61	4:52.93	4:51.37	4:47.32

RÈGLEMENT NATATION COURSE

GRILLE DE QUALIFICATION

Championnats de France Élite

DAMES	
	14 ans et plus
50 NL	27.31
100 NL	58.47
200 NL	2:07.08
400 NL	4:26.67
800 NL	9:09.58
1500 NL	17:38.52
50 Dos	30.83
100 Dos	1:06.31
200 Dos	2:22.05
50 Bra.	34.12
100 Bra.	1:14.38
200 Bra.	2:39.77
50 Pap.	28.54
100 Pap.	1:03.97
200 Pap.	2:21.05
200 4 N.	2:24.98
400 4 N.	5:06.19

MESSIEURS	
	14 ans et plus
50 NL	24.12
100 NL	52.10
200 NL	1:54.98
400 NL	4:02.36
800 NL	8:28.09
1500 NL	16:11.08
50 Dos	27.30
100 Dos	58.99
200 Dos	2:08.82
50 Bra.	29.98
100 Bra.	1:05.98
200 Bra.	2:23.90
50 Pap.	25.57
100 Pap.	57.04
200 Pap.	2:06.67
200 4 N.	2:10.21
400 4 N.	4:37.79

RÈGLEMENT NATATION COURSE

GRILLE DE QUALIFICATION

Championnats de France 15 ans et moins

DAMES		
	14 ans et moins	15 ans
50 NL	28.88	28.47
100 NL	1:03.32	1:01.94
200 NL	2:16.50	2:14.24
400 NL	4:48.38	4:41.92
800 NL	9:56.66	9:43.08
1500 NL	18:57.44	18:32.93
50 Dos	33.13	32.84
100 Dos	1:11.26	1:10.32
200 Dos	2:33.67	2:32.39
50 Bra.	36.66	36.14
100 Bra.	1:20.58	1:19.52
200 Bra.	2:53.25	2:50.91
50 Pap.	31.25	30.56
100 Pap.	1:10.06	1:08.40
200 Pap.	2:35.71	2:33.13
200 4 N.	2:34.61	2:33.08
400 4 N.	5:29.02	5:25.09

MESSIEURS		
	14 ans et moins	15 ans
50 NL	26.83	25.64
100 NL	58.95	56.40
200 NL	2:07.99	2:04.72
400 NL	4:30.09	4:22.01
800 NL	9:22.64	9:07.27
1500 NL	17:50.82	17:31.20
50 Dos	30.88	29.55
100 Dos	1:06.94	1:03.45
200 Dos	2:25.07	2:17.58
50 Bra.	34.00	32.45
100 Bra.	1:15.04	1:11.14
200 Bra.	2:42.56	2:34.69
50 Pap.	28.82	27.68
100 Pap.	1:04.82	1:01.75
200 Pap.	2:25.78	2:18.96
200 4 N.	2:24.88	2:20.95
400 4 N.	5:06.32	5:00.71

RÈGLEMENT NATATION COURSE

GRILLE DE QUALIFICATION

— Championnats de France cadets et critérium national 16 ans et plus —

DAMES			
	16 ans	17 ans	18 ans et plus
50 NL	28.45	28.23	27.31
100 NL	1:01.23	1:00.70	58.47
200 NL	2:12.78	2:11.19	2:07.08
400 NL	4:40.30	4:38.22	4:26.67
800 NL	9:37.85	9:31.89	9:09.58
1500 NL	18:28.50	18:18.85	17:38.52
50 Dos	32.29	32.01	30.83
100 Dos	1:09.44	1:08.84	1:06.31
200 Dos	2:30.00	2:27.46	2:22.05
50 Bra.	35.73	35.41	34.12
100 Bra.	1:17.89	1:17.22	1:14.38
200 Bra.	2:47.32	2:45.86	2:39.77
50 Pap.	29.88	29.62	28.54
100 Pap.	1:06.99	1:06.41	1:03.97
200 Pap.	2:30.09	2:27.17	2:21.05
200 4 N.	2:31.95	2:30.08	2:24.98
400 4 N.	5:21.68	5:17.85	5:06.19

MESSIEURS			
	16 ans	17 ans	18 ans et plus
50 NL	25.55	24.93	24.12
100 NL	55.23	53.88	52.10
200 NL	2:01.57	1:58.60	1:54.98
400 NL	4:15.48	4:09.25	4:02.36
800 NL	8:54.61	8:41.57	8:28.09
1500 NL	17:04.63	16:39.64	16:11.08
50 Dos	29.29	28.83	27.30
100 Dos	1:02.24	1:01.47	58.99
200 Dos	2:15.11	2:14.10	2:08.82
50 Bra.	31.80	31.64	29.98
100 Bra.	1:10.05	1:09.33	1:05.98
200 Bra.	2:31.72	2:30.64	2:23.90
50 Pap.	26.98	26.65	25.57
100 Pap.	1:00.19	59.44	57.04
200 Pap.	2:14.18	2:12.00	2:06.67
200 4 N.	2:17.39	2:15.69	2:10.21
400 4 N.	4:51.46	4:49.48	4:37.79

RÈGLEMENT NATATION COURSE

GRILLE DE SÉRIES NATIONALES 2013-2016

FILLES								
Âge * de réalisation	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans	20 ans et plus
Niveau ** d'appartenance	MN1	MN2	CN1	CN2	JN1	JN2	JN3	SN
50 NL	Cotation de points réalisée au trophée national Lucien-ZINS ou interrégional Lucien-ZINS 5.900 points et plus	0:28.31	0:27.91	0:27.62	0:27.41	0:27.31	0:27.22	0:27.00
100 NL		1:01.48	1:00.14	0:59.45	0:58.93	0:58.47	0:58.12	0:57.87
200 NL		2:12.52	2:10.33	2:08.91	2:08.34	2:07.08	2:06.59	2:05.21
400 NL		4:39.98	4:33.71	4:32.14	4:30.12	4:26.67	4:25.10	4:22.21
800 NL		9:39.28	9:26.10	9:21.02	9:15.23	9:09.58	9:06.34	9:00.39
1500 NL		18:24.31	18:00.51	17:56.21	17:46.84	17:38.52	17:32.27	17:20.82
50 Dos		0:32.16	0:31.88	0:31.35	0:31.07	0:30.83	0:30.65	0:30.32
100 Dos		1:09.18	1:08.27	1:07.42	1:06.83	1:06.31	1:05.92	1:05.20
200 Dos		2:29.19	2:27.95	2:25.63	2:23.16	2:22.05	2:21.21	2:19.67
50 Bra.		0:35.59	0:35.09	0:34.69	0:34.38	0:34.12	0:33.91	0:33.54
100 Bra.		1:18.23	1:17.20	1:15.63	1:14.97	1:14.38	1:13.94	1:13.14
200 Bra.		2:48.20	2:45.93	2:42.44	2:41.03	2:39.77	2:38.83	2:37.10
50 Pap.		0:30.34	0:29.67	0:29.01	0:28.76	0:28.54	0:28.37	0:28.06
100 Pap.		1:08.02	1:06.41	1:05.04	1:04.48	1:03.97	1:03.60	1:02.90
200 Pap.		2:31.17	2:28.67	2:25.72	2:22.88	2:21.05	2:19.83	2:18.31
200 4 N.		2:30.11	2:28.62	2:27.52	2:25.71	2:24.98	2:24.24	2:22.67
400 4 N.		5:19.43	5:15.62	5:12.31	5:08.60	5:06.19	5:04.38	5:01.07

* **Âge de réalisation** : correspond à l'âge du nageur au cours d'une saison sportive (du 16 septembre au 15 septembre de l'année suivante). Exemple : un nageur né en 2002 a 13 ans pour la saison 2014-2015 (2015 - 2002 = 13 ans) ; ce même nageur bascule en 14 ans dès le 16 septembre 2015 pour la saison 2015-2016.

** **Niveau d'appartenance** : niveau de série nationale validé à partir de deux performances dans deux épreuves différentes auquel appartiendra le nageur dans l'Annuaire des séries de la saison sportive suivante des réalisations.

RÈGLEMENT NATATION COURSE

GRILLE DE SÉRIES NATIONALES 2013-2016

GARÇONS								
Âge * de réalisation	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans	20 ans et plus
Niveau ** d'appartenance	MN1	MN2	CN1	CN2	JN1	JN2	JN3	SN
50 NL	Cotation de points réalisée au trophée national Lucien-ZINS 5.450 points et plus	0:26.30	0:25.14	0:24.93	0:24.79	0:24.31	0:24.12	0:23.65
100 NL		0:57.23	0:54.76	0:53.88	0:52.97	0:52.51	0:52.10	0:51.08
200 NL		2:04.26	2:01.09	1:58.60	1:56.51	1:55.52	1:54.98	1:52.95
400 NL		4:22.22	4:14.38	4:09.25	4:05.24	4:03.82	4:02.36	4:00.13
800 NL		9:06.26	8:51.33	8:41.57	8:34.21	8:31.27	8:28.09	8:20.24
1500 NL		17:19.63	17:00.59	16:39.64	16:20.83	16:18.70	16:11.08	15:52.04
50 Dos		0:29.98	0:28.69	0:28.58	0:28.13	0:27.72	0:27.30	0:26.76
100 Dos		1:04.99	1:01.60	1:00.73	0:59.97	0:59.45	0:58.99	0:57.83
200 Dos		2:20.84	2:13.57	2:11.81	2:10.83	2:09.70	2:08.82	2:06.17
50 Bra.		0:33.01	0:31.51	0:31.02	0:30.87	0:30.22	0:29.98	0:29.39
100 Bra.		1:12.85	1:09.07	1:08.34	1:07.64	1:06.67	1:05.98	1:04.43
200 Bra.		2:37.83	2:30.18	2:28.02	2:26.97	2:25.43	2:23.90	2:21.84
50 Pap.		0:27.98	0:26.88	0:26.32	0:26.00	0:25.77	0:25.57	0:25.07
100 Pap.		1:02.93	0:59.95	0:58.72	0:57.99	0:57.49	0:57.04	0:55.92
200 Pap.		2:21.53	2:14.91	2:10.91	2:08.78	2:07.79	2:06.67	2:04.19
200 4 N.		2:20.66	2:16.85	2:14.04	2:12.38	2:11.42	2:10.21	2:07.66
400 4 N.		4:57.40	4:51.95	4:44.35	4:42.42	4:39.97	4:37.79	4:32.34

* **Âge de réalisation** : correspond à l'âge du nageur au cours d'une saison sportive (du 16 septembre au 15 septembre de l'année suivante). Exemple : un nageur né en 2002 a 13 ans pour la saison 2014-2015 (2015 - 2002 = 13 ans) ; ce même nageur bascule en 14 ans dès le 16 septembre 2015 pour la saison 2015-2016.

** **Niveau d'appartenance** : niveau de série nationale validé à partir de deux performances dans deux épreuves différentes auquel appartiendra le nageur dans l'Annuaire des séries de la saison sportive suivante des réalisations.

RÈGLEMENT NATATION COURSE

GRILLE DE SÉRIES INTERRÉGIONALES 2013-2016

FILLES								
Âge * de réalisation	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans	20 ans et plus
Niveau ** d'appartenance	MI1	MI2	CI1	CI2	J11	J12	J13	SI
50 NL	Cotation de points réalisée au trophée interrégional Lucien-ZINS 4.800 points et plus	0:30.38	0:29.82	0:29.55	0:29.11	0:28.80	0:28.64	0:27.93
100 NL		1:06.29	1:05.06	1:04.48	1:03.50	1:02.83	1:02.49	1:00.94
200 NL		2:24.37	2:21.69	2:20.43	2:18.31	2:16.85	2:16.10	2:12.72
400 NL		5:02.34	4:56.71	4:54.09	4:49.63	4:46.58	4:45.02	4:37.94
800 NL		10:23.10	10:11.50	10:06.10	9:56.91	9:50.61	9:47.40	9:32.81
1500 NL		20:00.13	19:37.78	19:27.37	19:09.68	18:57.56	18:51.37	18:23.27
50 Dos		0:34.96	0:34.31	0:34.01	0:33.49	0:33.14	0:32.96	0:32.14
100 Dos		1:15.18	1:13.78	1:13.13	1:12.02	1:11.26	1:10.87	1:09.11
200 Dos		2:41.05	2:38.05	2:36.65	2:34.28	2:32.65	2:31.82	2:28.05
50 Bra.		0:38.67	0:37.95	0:37.62	0:37.05	0:36.66	0:36.46	0:35.55
100 Bra.		1:24.33	1:22.76	1:22.03	1:20.79	1:19.94	1:19.50	1:17.53
200 Bra.		3:01.15	2:57.77	2:56.20	2:53.53	2:51.70	2:50.77	2:46.53
50 Pap.		0:32.35	0:31.75	0:31.47	0:30.99	0:30.67	0:30.50	0:29.74
100 Pap.		1:12.53	1:11.18	1:10.55	1:09.48	1:08.75	1:08.37	1:06.67
200 Pap		2:39.48	2:36.51	2:35.13	2:32.78	2:31.16	2:30.34	2:26.61
200 4 N.		2:44.51	2:41.44	2:40.02	2:37.59	2:35.93	2:35.08	2:31.23
400 4 N.		5:47.15	5:40.69	5:37.68	5:32.56	5:29.05	5:27.26	5:19.13

* **Âge de réalisation** : correspond à l'âge du nageur au cours d'une saison sportive (du 16 septembre au 15 septembre de l'année suivante). Exemple : un nageur né en 2002 a 13 ans pour la saison 2014-2015 (2015 - 2002 = 13 ans) ; ce même nageur bascule en 14 ans dès le 16 septembre 2015 pour la saison 2015-2016.

** **Niveau d'appartenance** : niveau de série interrégionale validé à partir de deux performances dans deux épreuves différentes auquel appartiendra le nageur dans l'Annuaire des séries de la saison sportive suivante des réalisations.

RÈGLEMENT NATATION COURSE

GRILLE DE SÉRIES INTERRÉGIONALES 2013-2016

GARÇONS								
Âge * de réalisation	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans	20 ans et plus
Niveau ** d'appartenance	MI1	MI2	CI1	CI2	JI1	JI2	JI3	SI
50 NL	Cotation de points réalisée au trophée interrégional Lucien-ZINS 4.050 points et plus	0:27.82	0:26.76	0:26.19	0:25.70	0:24.88	0:24.75	0:24.40
100 NL		1:01.43	0:59.09	0:57.83	0:56.76	0:54.94	0:54.66	0:53.89
200 NL		2:15.84	2:10.66	2:07.88	2:05.51	2:01.49	2:00.86	1:59.16
400 NL		4:48.79	4:37.77	4:31.87	4:26.84	4:18.28	4:16.94	4:13.34
800 NL		10:01.61	9:38.66	9:26.36	9:15.88	8:58.05	8:55.26	8:47.75
1500 NL		19:04.97	18:21.29	17:57.88	17:37.94	17:04.00	16:58.68	16:44.40
50 Dos		0:32.18	0:30.96	0:30.30	0:29.74	0:28.78	0:28.63	0:28.23
100 Dos		1:09.55	1:06.90	1:05.47	1:04.26	1:02.20	1:01.88	1:01.01
200 Dos		2:31.74	2:25.95	2:22.85	2:20.20	2:15.71	2:15.00	2:13.11
50 Bra.		0:35.35	0:34.00	0:33.27	0:32.66	0:31.61	0:31.45	0:31.01
100 Bra.		1:17.49	1:14.53	1:12.95	1:11.60	1:09.30	1:08.94	1:07.97
200 Bra.		2:48.49	2:42.06	2:38.62	2:35.68	2:30.69	2:29.91	2:27.81
50 Pap.		0:30.15	0:29.00	0:28.38	0:27.86	0:26.96	0:26.82	0:26.45
100 Pap.		1:07.25	1:04.69	1:03.31	1:02.14	1:00.15	0:59.83	0:59.00
200 Pap		2:29.36	2:23.66	2:20.60	2:18.00	2:13.58	2:12.88	2:11.02
200 4 N.		2:33.53	2:27.67	2:24.53	2:21.86	2:17.31	2:16.60	2:14.68
400 4 N.		5:27.53	5:15.03	5:08.34	5:02.63	4:52.93	4:51.40	4:47.32

* **Âge de réalisation** : correspond à l'âge du nageur au cours d'une saison sportive (du 16 septembre au 15 septembre de l'année suivante). Exemple : un nageur né en 2002 a 13 ans pour la saison 2014-2015 (2015 - 2002 = 13 ans) ; ce même nageur bascule en 14 ans dès le 16 septembre 2015 pour la saison 2015-2016.

** **Niveau d'appartenance** : niveau de série interrégionale à partir de deux performances dans deux épreuves différentes auquel appartiendra le nageur dans l'Annuaire des séries de la saison sportive suivante des réalisations.

RÈGLEMENT NATATION COURSE

GRILLE DE SÉRIES RÉGIONALES 2013-2016

FILLES								
Âge * de réalisation	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans	20 ans et plus
Niveau ** d'appartenance	MR1	MR2	CR1	CR2	JR1	JR2	JR3	SR
50 NL	Cotation de points réalisée au classement national du Natathlon 12-13 ans 4.400 points	0:32.63	0:32.06	0:31.80	0:31.35	0:31.04	0:30.91	0:30.18
100 NL		1:11.18	1:09.94	1:09.37	1:08.39	1:07.72	1:07.43	1:05.83
200 NL		2:35.02	2:32.33	2:31.08	2:28.95	2:27.49	2:26.87	2:23.37
400 NL		5:24.64	5:19.01	5:16.38	5:11.93	5:08.87	5:07.56	5:00.24
800 NL		11:09.04	10:57.44	10:52.03	10:42.84	10:36.55	10:33.85	10:18.75
1500 NL		21:28.60	21:06.25	20:55.84	20:38.15	20:26.03	20:20.82	19:51.74
50 Dos		0:37.53	0:36.88	0:36.58	0:36.06	0:35.71	0:35.56	0:34.71
100 Dos		1:20.73	1:19.33	1:18.67	1:17.57	1:16.81	1:16.48	1:14.66
200 Dos		2:52.92	2:49.92	2:48.53	2:46.15	2:44.53	2:43.83	2:39.93
50 Bra.		0:41.53	0:40.81	0:40.47	0:39.90	0:39.51	0:39.35	0:38.41
100 Bra.		1:30.55	1:28.98	1:28.25	1:27.01	1:26.15	1:25.79	1:23.74
200 Bra.		3:14.50	3:11.13	3:09.56	3:06.89	3:05.06	3:04.27	2:59.88
50 Pap.		0:34.74	0:34.14	0:33.85	0:33.38	0:33.05	0:32.91	0:32.13
100 Pap.		1:17.88	1:16.53	1:15.90	1:14.83	1:14.10	1:13.78	1:12.02
200 Pap.		2:51.24	2:48.27	2:46.88	2:44.53	2:42.92	2:42.23	2:38.37
200 4 N.		2:56.63	2:53.57	2:52.14	2:49.72	2:48.06	2:47.34	2:43.36
400 4 N.		6:12.74	6:06.28	6:03.27	5:58.15	5:54.64	5:53.14	5:44.72

* **Âge de réalisation** : correspond à l'âge du nageur au cours d'une saison sportive (du 16 septembre au 15 septembre de l'année suivante). Exemple : un nageur né en 2002 a 13 ans pour la saison 2014-2015 (2015 - 2002 = 13 ans) ; ce même nageur bascule en 14 ans dès le 16 septembre 2015 pour la saison 2015-2016.

** **Niveau d'appartenance** : niveau de série régionale validé à partir de deux performances dans deux épreuves différentes auquel appartiendra le nageur dans l'Annuaire des séries de la saison sportive suivante des réalisations.

RÈGLEMENT NATATION COURSE

GRILLE DE SÉRIES RÉGIONALES 2013-2016

GARÇONS								
Âge * de réalisation	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans	20 ans et plus
Niveau ** d'appartenance	MR1	MR2	CR1	CR2	JR1	JR2	JR3	SR
50 NL	Cotation de points réalisée au classement national du Natathlon 12-13 ans 4.400 points	0:28.64	0:28.14	0:27.91	0:27.51	0:27.24	0:27.13	0:26.48
100 NL		1:03.24	1:02.15	1:01.63	1:00.77	1:00.17	0:59.92	0:58.49
200 NL		2:19.84	2:17.42	2:16.29	2:14.37	2:13.05	2:12.49	2:09.33
400 NL		4:57.30	4:52.14	4:49.74	4:45.66	4:42.86	4:41.66	4:34.95
800 NL		10:19.32	10:08.58	10:03.58	9:55.07	9:49.25	9:46.75	9:32.77
1500 NL		19:38.68	19:18.24	19:08.72	18:52.53	18:41.45	18:36.69	18:10.08
50 Dos		0:33.13	0:32.56	0:32.29	0:31.83	0:31.52	0:31.39	0:30.64
100 Dos		1:11.60	1:10.36	1:09.78	1:08.80	1:08.13	1:07.84	1:06.22
200 Dos		2:36.20	2:33.49	2:32.23	2:30.09	2:28.62	2:27.98	2:24.46
50 Bra.		0:36.39	0:35.76	0:35.47	0:34.97	0:34.62	0:34.48	0:33.65
100 Bra.		1:19.77	1:18.39	1:17.74	1:16.65	1:15.90	1:15.58	1:13.78
200 Bra.		2:53.45	2:50.44	2:49.04	2:46.66	2:45.03	2:44.33	2:40.41
50 Pap.		0:31.04	0:30.50	0:30.25	0:29.82	0:29.53	0:29.41	0:28.71
100 Pap.		1:09.24	1:08.03	1:07.48	1:06.52	1:05.87	1:05.59	1:04.03
200 Pap.		2:33.75	2:31.09	2:29.85	2:27.73	2:26.29	2:25.67	2:22.20
200 4 N.		2:38.05	2:35.30	2:34.03	2:31.86	2:30.37	2:29.73	2:26.17
400 4 N.		5:37.18	5:31.33	5:28.61	5:23.98	5:20.80	5:19.44	5:11.83

* **Âge de réalisation** : correspond à l'âge du nageur au cours d'une saison sportive (du 16 septembre au 15 septembre de l'année suivante). Exemple : un nageur né en 2002 a 13 ans pour la saison 2014-2015 (2015 - 2002 = 13 ans) ; ce même nageur bascule en 14 ans dès le 16 septembre 2015 pour la saison 2015-2016.

** **Niveau d'appartenance** : niveau de série régionale validé à partir de deux performances dans deux épreuves différentes auquel appartiendra le nageur dans l'Annuaire des séries de la saison sportive suivante des réalisations.

RÈGLEMENT NATATION COURSE

GRILLE DE SÉRIES DÉPARTEMENTALES 2013-2016 (BASSIN DE 50 M)

FILLES								
Âge * de réalisation	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans	20 ans et plus
Niveau ** d'appartenance	MD1	MD2	CD1	CD2	JD1	JD2	JD3	SD
50 NL	Cotation de points réalisée au classement national du Natathlon 12-13 ans 3.950 points	0:34.34	0:33.78	0:33.51	0:33.06	0:32.76	0:32.62	0:31.89
100 NL		1:14.91	1:13.68	1:13.11	1:12.13	1:11.46	1:11.17	1:09.56
200 NL		2:43.16	2:40.47	2:39.22	2:37.09	2:35.63	2:35.00	2:31.51
400 NL		5:41.68	5:36.05	5:33.43	5:28.97	5:25.92	5:24.61	5:17.28
800 NL		11:44.16	11:32.56	11:27.16	11:17.97	11:11.68	11:08.97	10:53.88
1500 NL		22:36.25	22:13.90	22:03.50	21:45.80	21:33.68	21:28.48	20:59.39
50 Dos		0:39.50	0:38.85	0:38.55	0:38.03	0:37.68	0:37.53	0:36.68
100 Dos		1:24.96	1:23.56	1:22.91	1:21.80	1:21.04	1:20.72	1:18.90
200 Dos		3:02.00	2:59.00	2:57.61	2:55.23	2:53.60	2:52.91	2:49.00
50 Bra.		0:43.71	0:42.99	0:42.66	0:42.08	0:41.69	0:41.53	0:40.59
100 Bra.		1:35.30	1:33.73	1:33.00	1:31.76	1:30.91	1:30.54	1:28.50
200 Bra.		3:24.71	3:21.34	3:19.77	3:17.10	3:15.27	3:14.48	3:10.09
50 Pap.		0:36.56	0:35.96	0:35.68	0:35.20	0:34.87	0:34.73	0:33.95
100 Pap.		1:21.97	1:20.62	1:19.99	1:18.92	1:18.19	1:17.87	1:16.11
200 Pap.		3:00.23	2:57.26	2:55.87	2:53.52	2:51.91	2:51.22	2:47.36
200 4 N.		3:05.91	3:02.84	3:01.42	2:58.99	2:57.33	2:56.62	2:52.63
400 4 N.		6:32.31	6:25.85	6:22.84	6:17.72	6:14.21	6:12.71	6:04.29

* **Âge de réalisation** : correspond à l'âge du nageur au cours d'une saison sportive (du 16 septembre au 15 septembre de l'année suivante). Exemple : un nageur né en 2002 a 13 ans pour la saison 2014-2015 (2015 - 2002 = 13 ans) ; ce même nageur bascule en 14 ans dès le 16 septembre 2015 pour la saison 2015-2016.

** **Niveau d'appartenance** : niveau de série départementale validé à partir de deux performances dans deux épreuves différentes auquel appartiendra le nageur dans l'Annuaire des séries de la saison sportive suivante des réalisations.

RÈGLEMENT NATATION COURSE

GRILLE DE SÉRIES DÉPARTEMENTALES 2013-2016 (BASSIN DE 50 M)

GARÇONS								
Âge * de réalisation	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans	20 ans et plus
Niveau ** d'appartenance	MD1	MD2	CD1	CD2	JD1	JD2	JD3	SD
50 NL	Cotation de points réalisée au classement national du Natathlon 12-13 ans 2.950 points	0:30.14	0:29.64	0:29.41	0:29.02	0:28.75	0:28.63	0:27.99
100 NL		1:06.56	1:05.47	1:04.95	1:04.09	1:03.49	1:03.24	1:01.81
200 NL		2:27.19	2:24.76	2:23.63	2:21.71	2:20.39	2:19.83	2:16.67
400 NL		5:12.91	5:07.75	5:05.35	5:01.27	4:58.47	4:57.27	4:50.56
800 NL		10:51.84	10:41.10	10:36.09	10:27.59	10:21.76	10:19.26	10:05.28
1500 NL		20:40.56	20:20.12	20:10.60	19:54.42	19:43.33	19:38.57	19:11.97
50 Dos		0:34.87	0:34.30	0:34.03	0:33.57	0:33.26	0:33.13	0:32.38
100 Dos		1:15.36	1:14.12	1:13.54	1:12.56	1:11.88	1:11.60	1:09.98
200 Dos		2:44.40	2:41.69	2:40.43	2:38.29	2:36.82	2:36.19	2:32.66
50 Bra.		0:38.30	0:37.67	0:37.38	0:36.88	0:36.53	0:36.39	0:35.57
100 Bra.		1:23.96	1:22.58	1:21.93	1:20.84	1:20.09	1:19.76	1:17.96
200 Bra.		3:02.56	2:59.55	2:58.15	2:55.76	2:54.13	2:53.43	2:49.52
50 Pap.		0:32.67	0:32.13	0:31.88	0:31.45	0:31.16	0:31.04	0:30.33
100 Pap.		1:12.87	1:11.67	1:11.11	1:10.16	1:09.51	1:09.23	1:07.67
200 Pap.		2:41.83	2:39.16	2:37.92	2:35.81	2:34.36	2:33.74	2:30.27
200 4 N.		2:46.34	2:43.60	2:42.33	2:40.16	2:38.67	2:38.03	2:34.46
400 4 N.		5:54.88	5:49.03	5:46.31	5:41.68	5:38.51	5:37.15	5:29.54

* **Âge de réalisation** : correspond à l'âge du nageur au cours d'une saison sportive (du 16 septembre au 15 septembre de l'année suivante). Exemple : un nageur né en 2002 a 13 ans pour la saison 2014-2015 (2015 - 2002 = 13 ans) ; ce même nageur bascule en 14 ans dès le 16 septembre 2015 pour la saison 2015-2016.

** **Niveau d'appartenance** : niveau de série départementale validé à partir de deux performances dans deux épreuves différentes auquel appartiendra le nageur dans l'Annuaire des séries de la saison sportive suivante des réalisations.

RÈGLEMENT NATATION COURSE

GRILLE DE SÉRIES DÉPARTEMENTALES 2013-2016 (BASSIN DE 25 M)

FILLES								
Âge * de réalisation	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans	20 ans et plus
Niveau ** d'appartenance	MD1	MD2	CD1	CD2	JD1	JD2	JD3	SD
50 NL	Cotation de points réalisée au classement national du Natathlon 12-13 ans 3.950 points	0:33.64	0:33.08	0:32.81	0:32.36	0:32.06	0:31.92	0:31.19
100 NL		1:13.31	1:12.08	1:11.51	1:10.53	1:09.86	1:09.57	1:07.96
200 NL		2:39.76	2:37.07	2:35.82	2:33.69	2:32.23	2:31.60	2:28.11
400 NL		5:34.18	5:28.55	5:25.93	5:21.47	5:18.42	5:17.11	5:09.78
800 NL		11:28.16	11:16.56	11:11.16	11:01.97	10:55.68	10:52.97	10:37.88
1500 NL		22:06.25	21:43.90	21:33.50	21:15.80	21:03.68	20:58.48	20:29.39
50 Dos		0:38.90	0:38.25	0:37.95	0:37.43	0:37.08	0:36.93	0:36.08
100 Dos		1:23.46	1:22.06	1:21.41	1:20.30	1:19.54	1:19.22	1:17.40
200 Dos		2:58.80	2:55.80	2:54.41	2:52.03	2:50.40	2:49.71	2:45.80
50 Bra.		0:42.91	0:42.19	0:41.86	0:41.28	0:40.89	0:40.73	0:39.79
100 Bra.		1:33.30	1:31.73	1:31.00	1:29.76	1:28.91	1:28.54	1:26.50
200 Bra.		3:19.71	3:16.34	3:14.77	3:12.10	3:10.27	3:09.48	3:05.09
50 Pap.		0:35.96	0:35.36	0:35.08	0:34.60	0:34.27	0:34.13	0:33.35
100 Pap.		1:20.67	1:19.32	1:18.69	1:17.62	1:16.89	1:16.57	1:14.81
200 Pap.		2:57.33	2:54.36	2:52.97	2:50.62	2:49.01	2:48.32	2:44.46
200 4 N.		3:02.41	2:59.34	2:57.92	2:55.49	2:53.83	2:53.12	2:49.13
400 4 N.		6:24.31	6:17.85	6:14.84	6:09.72	6:06.21	6:04.71	5:56.29

* **Âge de réalisation** : correspond à l'âge du nageur au cours d'une saison sportive (du 16 septembre au 15 septembre de l'année suivante). Exemple : un nageur né en 2002 a 13 ans pour la saison 2014-2015 (2015 - 2002 = 13 ans) ; ce même nageur bascule en 14 ans dès le 16 septembre 2015 pour la saison 2015-2016.

** **Niveau d'appartenance** : niveau de série départementale validé à partir de deux performances dans deux épreuves différentes auquel appartiendra le nageur dans l'Annuaire des séries de la saison sportive suivante des réalisations.

RÈGLEMENT NATATION COURSE

GRILLE DE SÉRIES DÉPARTEMENTALES 2013-2016 (BASSIN DE 25 M)

GARÇONS								
Âge * de réalisation	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans	20 ans et plus
Niveau ** d'appartenance	MD1	MD2	CD1	CD2	JD1	JD2	JD3	SD
50 NL	Cotation de points réalisée au classement national du Natathlon 12-13 ans 2.950 points	0:29.44	0:28.94	0:28.71	0:28.32	0:28.05	0:27.93	0:27.29
100 NL		1:04.96	1:03.87	1:03.35	1:02.49	1:01.89	1:01.64	1:00.21
200 NL		2:23.79	2:21.36	2:20.23	2:18.31	2:16.99	2:16.43	2:13.27
400 NL		5:05.41	5:00.25	4:57.85	4:53.77	4:50.97	4:49.77	4:43.06
800 NL		10:35.84	10:25.10	10:20.09	10:11.59	10:05.76	10:03.26	9:49.28
1500 NL		20:10.56	19:50.12	19:40.60	19:24.42	19:13.33	19:08.57	18:41.97
50 Dos		0:34.27	0:33.70	0:33.43	0:32.97	0:32.66	0:32.53	0:31.78
100 Dos		1:13.86	1:12.62	1:12.04	1:11.06	1:10.38	1:10.10	1:08.48
200 Dos		2:41.20	2:38.49	2:37.23	2:35.09	2:33.62	2:32.99	2:29.46
50 Bra.		0:37.50	0:36.87	0:36.58	0:36.08	0:35.73	0:35.59	0:34.77
100 Bra.		1:21.96	1:20.58	1:19.93	1:18.84	1:18.09	1:17.76	1:15.96
200 Bra.		2:57.56	2:54.55	2:53.15	2:50.76	2:49.13	2:48.43	2:44.52
50 Pap.		0:32.07	0:31.53	0:31.28	0:30.85	0:30.56	0:30.44	0:29.73
100 Pap.		1:11.57	1:10.37	1:09.81	1:08.86	1:08.21	1:07.93	1:06.37
200 Pap.		2:38.93	2:36.26	2:35.02	2:32.91	2:31.46	2:30.84	2:27.37
200 4 N.		2:42.84	2:40.10	2:38.83	2:36.66	2:35.17	2:34.53	2:30.96
400 4 N.		5:46.88	5:41.03	5:38.31	5:33.68	5:30.51	5:29.15	5:21.54

* **Âge de réalisation** : correspond à l'âge du nageur au cours d'une saison sportive (du 16 septembre au 15 septembre de l'année suivante). Exemple : un nageur né en 2002 a 13 ans pour la saison 2014-2015 (2015 - 2002 = 13 ans) ; ce même nageur bascule en 14 ans dès le 16 septembre 2015 pour la saison 2015-2016.

** **Niveau d'appartenance** : niveau de série départementale à partir de deux performances dans deux épreuves différentes auquel appartiendra le nageur dans l'Annuaire des séries de la saison sportive suivante des réalisations.

RÈGLEMENT NATATION COURSE

TABLE DE CONVERSION FFN BASSIN DE 25 M / BASSIN DE 50 M

Temps à ajouter à une performance effectuée en bassin de 25 m pour obtenir son équivalence en bassin de 50 m
(Réalisation Patrice PROKOP / Jean-Pierre LE BIHAN)

Épreuve	En secondes
50 m nage libre	0.70
100 m nage libre	1.60
200 m nage libre	3.40
400 m nage libre	7.50
800 m nage libre	16.00
1500 m nage libre	30.00
50 m dos	0.60
100 m dos	1.50
200 m dos	3.20
50 m brasse	0.80
100 m brasse	2.00
200 m brasse	5.00
50 m papillon	0.60
100 m papillon	1.30
200 m papillon	2.90
200 m 4 nages	3.50
400 m 4 nages	8.00