

# Bilan de la Coupe de l'Ouest des Départements

## 2024 à Dinan



### Nageurs :

Équipe Filles Benjamins		Équipe Garçons Benjamins	
ADJESSON Aaliyah	CPB	AUGEREAU Alexandre	REDON
AUFFRAY Melina	SAINT-MALO	BOUGRINE GARINET Léo	ECN
BIDEAU Aleyna	CPB	COLLIN-MARTIN Timéo	REDON
BLOCHER Maïa	COMBOURG	COSTA Antton	REDON
BOURDIN Eloize	ECN	HOCHET Théotim	REDON
FRIEDELING Agathe	VITRE	LAUNAY Matthieu	ECN
GARREAU BROUSSAIS Ella	SAINT-MALO	LEMARIE Joseph	SAINT-MALO
GUEGNARD Hortense	CPB	LIN Enzo	OCC
LARDIER-PUIGDOMENEC H Julietta	CPB	OGER Alexis	REDON
MICAULT Elsa	ECN	ROBERT Paol	SAINT-MALO
PERROTTE Manon	SAINT-MALO	SIMON Mel	ECN
ROY Louise	SAINT-MALO	THOMAS-PIEDINOVI Noah	VITRE

### Encadrants :

Entraîneurs : Jean-Yves Gautier, Laurine Seubille, Jérôme Thomassin

Officiel : Fabrice Lardier

## Résultats par Équipes :

- Équipe Féminine : 1ère sur 16 équipes - Vainqueurs de la Coupe de l'Ouest avec 11373 points 🏆
- Équipe Masculine : 8ème sur 14 équipes avec 7927 points

## Performances des Relais

### Relais Féminins :

1. 4x50 4 Nages Dames Séries : 1ère place - Temps : 02:23.91 - Points : 939
2. 4x100 4 Nages Dames Séries : 1ère place - Temps : 05:03.85 - Points : 922
3. 10x50 Nage Libre Dames Séries : 1ère place - Temps : 05:22.06 - Points : 960
4. 10x100 Nage Libre Dames Séries : 2ème place - Temps : 11:56.18 - Points : 840

### Relais Masculins :

1. 4x50 4 Nages Messieurs Séries : 8ème place - Temps : 02:33.69 - Points : 672
2. 4x100 4 Nages Messieurs Séries : 6ème place - Temps : 05:20.11 - Points : 628
3. 10x50 Nage Libre Messieurs Séries : 10ème place - Temps : 05:36.17 - Points : 702
4. 10x100 Nage Libre Messieurs Séries : 9ème place - Temps : 12:31.15 - Points : 544

## Performances Individuelles Féminines :

- Adjesson Aaliyah (2012) :
  - 1ère au 50m Dos Dames Séries : 00:34.36 (954 pts)
- Auffray Melina (2011) :
  - 9ème au 400m 4 Nages Dames Séries : 06:11.82 (692 pts)
- Bideau Aleyna (2011) :
  - 2ème au 50m Brasse Dames Séries : 00:40.46 (830 pts)
- Blocher Maïa (2011) :
  - 1ère au 200m Dos Dames Séries : 02:41.65 (871 pts)
- Garreau Broussais Ella (2012) :
  - 2ème au 200m Papillon Dames Séries : 02:59.64 (655 pts)
- Guegnard Hortense (2011) :
  - 1ère au 200m Nage Libre Dames Séries : 02:14.94 (1054 pts)
- Lardier-Puigdomenech Julietta (2012) :
  - 8ème au 400m Nage Libre Dames Séries : 05:37.23 (690 pts)
- Micault Elsa (2012) :
  - 6ème au 50m Papillon Dames Séries : 00:38.55 (616 pts)
- Perrotte Manon (2011) :
  - 2ème au 200m 4 Nages Dames Séries : 02:55.31 (728 pts)

- Roy Louise (2012) :
  - 11ème au 200m Brasse Dames Séries : 03:29.71 (622 pts)

## **Performances Individuelles Masculines :**

- Augereau Alexandre (2012) :
  - 8ème au 50m Brasse Messieurs Séries : 00:44.35 (509 pts)
- Collin-Martin Timéo (2011) :
  - 7ème au 200m Brasse Messieurs Séries : 03:09.91 (602 pts)
- Costa Antton (2012) :
  - 3ème au 200m Dos Messieurs Séries : 02:53.67 (574 pts)
- Hochet Théotim (2012) :
  - 8ème au 400m Nage Libre Messieurs Séries : 05:47.51 (457 pts)
- Launay Matthieu (2011) :
  - 3ème au 200m Nage Libre Messieurs Séries : 02:39.58 (533 pts)
- Lemarie Joseph (2011) :
  - 4ème au 200m Papillon Messieurs Séries : 02:53.92 (568 pts)
- Oger Alexis (2012) :
  - 5ème au 200m 4 Nages Messieurs Séries : 02:57.11 (540 pts)
- Robert Paol (2011) :
  - 8ème au 400m 4 Nages Messieurs Séries : 06:04.58 (567 pts)
- Simon Mel (2011) :
  - 8ème au 50m Dos Messieurs Séries : 00:40.07 (517 pts)
- Thomas-Piedinovi Noah (2012) :
  - 7ème au 50m Papillon Messieurs Séries : 00:37.33 (514 pts)

## **Conclusion :**

Les filles ont réalisé une performance exceptionnelle en remportant la Coupe de l'Ouest. Les nageuses se sont particulièrement distinguées avec plusieurs podiums individuels : Aaliyah Adjesson (1ère au 50m Dos), Maïa Blocher (1ère au 200m Dos), Hortense Guegnard (1ère au 200m Nage Libre), et Aleyna Bideau, Ella Garreau Broussais, et Manon Perrotte avec des places sur le podium.

Les garçons se sont surpassés et ont réalisé des performances au-delà des attentes, terminant 8èmes. Antton Costa (3ème au 200m Dos) et Matthieu Launay (3ème au 200m Nage Libre) ont particulièrement brillé individuellement.

L'ambiance était excellente avec beaucoup d'encouragements et une attitude générale propice aux bons résultats. Félicitations à tous les nageurs pour leurs efforts et leurs excellents résultats!







