Grille de qualification

Epreuve	Poussins Garçons/Filles	Benjamins Garçons/Filles
50 NL	45"	37"
100 NL	1'40"	1'23"
200 NL	3'30"	3'08"
400 NL	7'15"	6'15"
50 DOS	50"	46"
100 DOS	1'45"	1'33"
200 DOS	3'45"	3'25"
50 BRA	55"	48"
100 BRA	1'55"	1'42"
200 BRA	4'00"	3'30"
50 PAP	50"	45"
100 PAP	2'00"	1'45"
100 4N	1'50"	1'40"
200 4N	3'45"	3'15"

Renseignements & engagements

CLUB NAUTIQUE BRESTOIS
10 rue du 18 juin 1940
29200 BREST
Tél : 02 98 49 61 60
Fax : 02 98 49 62 01
cnbrest@wanadoo.fr
www.cnb-brest.fr

Club Nautique Brestois

Nat'Ouest 2012

LE MEETING NATATION JEUNES DU GRAND OUEST

7 ET 8 AVRIL 2012
BREST - PISCINE FOCH

Challenge speedo

jpg Photos Franck Betermin

Brest métropole océanie COMMUNAUTÉ URBAINE · VILLE DE Brest · CONSEIL GÉNÉRAL Finistère · Le Télégramme · U les nouveaux commerçants · ivr'inox · LE SAINT · CA Finistère

Catégories d'âges

Poussins filles & garçons nés en 2001 et 2002
Benjamins filles & garçons nés en 1999 et 2000

Engagements

- Le nombre d'engagements maximum par nageur est limité à 5 au total (hors relais)
- Engagements par Extranat Pocket
- Épreuves individuelles : 5 euros par engagement
- Relais : 5 euros par équipe
- Un exemplaire du programme sera remis à chaque entraîneur en début de réunion, et un programme des finales sera édité le dimanche midi.

Récompenses

Medailles et lots aux trois premiers par catégorie pour chaque épreuve.

Règlement

- Tous les participants doivent être licenciés FFN.
- Les épreuves se déroulent selon le règlement de la FINA.
- Les épreuves de 100 m ont lieu le samedi après-midi et dimanche matin pour les séries, finales le dimanche après-midi (finales A et B pour les benjamins, finales A pour les poussins).
- Les autres épreuves se disputeront par classement au temps.
- Les nageurs qualifiés ne peuvent participer qu'à trois finales au maximum.
- La réunion technique avec les entraîneurs est prévue le samedi à 13h.
- Les nageurs qualifiés pour les finales seront prévenus le dimanche midi.
- Les poussins peuvent être surclassés dans les relais benjamins.

Officiels

Chaque club engagé doit présenter au moins un officiel.

Programme

Samedi 7 avril

Échauffement : 12h30
Début des épreuves : 13h30
400 Nage libre
50 Brasse
100 Papillon
50 Nage libre
200 Dos
100 4 nages
200 Brasse
100 Nage libre
Relais 10 x 50 Nage libre benjamins

Dimanche 8 avril

Échauffement : 7h30
Début des épreuves : 8h15
50 Dos
50 Papillon
100 Dos
200 Nage libre
100 Brasse
200 4 nages

Échauffement : 14h
Début des épreuves : 14h45
Finales du challenge Speedo-TLN
100 Papillon
100 4 nages
100 Nage libre
100 Dos
100 Brasse
Relais 4 x 50 4 nages benjamins

Trophée
à l'issue de la compétition un trophée sera remis aux meilleures équipes départementales benjamins et benjamines (réglement coupe de France des départements).

speedo®

Nat'Ouest est également le cadre du challenge Speedo/TLN
Les vainqueurs des 100 m benjamins sont qualifiés à la finale nationale du meeting SPEEDO
(infos sur www.challengespeedotoutelanatation.com)