



COMITE DEPARTEMENTAL OLYMPIQUE ET SPORTIF



COMITE DEPARTEMENTAL OLYMPIQUE ET SPORTIF



COMITE REGIONAL OLYMPIQUE ET SPORTIF



COMITE DEPARTEMENTAL OLYMPIQUE ET SPORTIF



COMITE DEPARTEMENTAL OLYMPIQUE ET SPORTIF

*Quand les associations sportives jouent collectif*

# FORMATIONS 2012

**Ploufragan - Quimper - Rennes - Vannes**

## **A destination des *salariés et dirigeants bénévoles* des associations sportives bretonnes**

La commission formation territoriale du CROS Bretagne, en partenariat avec les CDOS des Côtes d'Armor, du Finistère, d'Ille-et-Vilaine et du Morbihan, propose un plan de formation collectif 2012, composé de 5 formations. Cette année l'ensemble des formations est accessible à tous, association employeur ou non employeur.

- ● ● **Prendre la parole et argumenter, un levier pour convaincre**
- ● ● **La prise de décisions**
- ● ● **Rédiger les écrits indispensables à l'association sportive**
- ● ● **Les TIC et les réseaux sociaux au service de l'association sportive**
- ● ● **Formation de formateurs**

**Les frais pédagogiques sont pris en charge** et les inscriptions se font directement par internet (lien disponible sur les sites des CROS et CDOS) ou sur support papier (bulletin en dernière page).

**Jacqueline PALIN**

Vice-présidente du CROS

Responsable de la commission formation territoriale



# PRENDRE LA PAROLE ET ARGUMENTER, UN LEVIER POUR CONVAINCRE

## *Appréhender et gérer une intervention orale*

### ● ● ● **Contenu de la formation (3 jours)**

#### **Prendre confiance et apprivoiser le trac**

- ✓ La préparation mentale et physique : les astuces anti-trac
- ✓ Prendre possession de l'espace : posture et gestuelle

#### **Structurer son message et argumenter selon les différents types de publics**

- ✓ Les principes de base d'une bonne argumentation

#### **Défendre son point de vue en souplesse**

### ● ● ● **Calendrier et lieux des formations 2012**

**Cotes d'Armor** - Maison des sports  
18 rue Pierre de Coubertin 22440 **Ploufragan**

**Vendredi 7 décembre (journée)**

**Samedi 8 décembre (journée)**

**Samedi 15 décembre (journée)**

Contact : CDOS 22 - 02.96.76.25.00

✉ cdos22@gmail.com

**Finistère** - Maison des sports  
4 rue Anne Robert Jacques Turgot 29000 **Quimper**

**Lundi 1<sup>er</sup> octobre (journée)**

**Lundi 8 octobre (journée)**

**Lundi 22 octobre (journée)**

Contact : CDOS 29 - 02.98.98.75.50

✉ cdos29@maisondessports29.fr

**Ille-et-Vilaine** - Maison des sports  
13b avenue de Cucillé 35065 **Rennes**

**Vendredi 21 septembre (journée)**

**Samedi 22 septembre (journée)**

**Vendredi 28 septembre (journée)**

Contact : CDOS 35 - 02.99.54.67.67

✉ cdos35@wanadoo.fr

**Morbihan** - Maison du sport  
9 allée François-Joseph Broussais 56000 **Vannes**

**Samedi 9 juin (journée)**

**Vendredi 15 juin (journée)**

**Samedi 16 juin (journée)**

Contact : CDOS 56 - 02.97.63.48.15

✉ c.d.o.s.56@wanadoo.fr



# LA PRISE DE DECISIONS

## *Comprendre les mécanismes de la prise de décisions*

### ● ● ● **Contenu de la formation (2 jours)**

#### **Les enjeux**

- ✓ Identifier les comportements des bénévoles face à la prise de décision
- ✓ Connaître ses atouts et développer des axes de progrès
- ✓ Découvrir les différentes méthodes de la prise de décisions et savoir choisir la mieux adaptée

#### **Les moyens de décider**

- ✓ Les différentes façons de décider (seul, en groupe...)
- ✓ Les modèles de la prise de décision (rationnel, politique...)
- ✓ La non décision

#### **Les moyens pour mettre en œuvre les décisions**

- ✓ Communiquer les décisions
- ✓ Mettre en place un suivi

#### **Evaluer les actions, l'efficacité de la décision**

### ● ● ● **Calendrier et lieux des formations 2012**

**Cotes d'Armor** - Maison des sports  
18 rue Pierre de Coubertin 22440 **Ploufragan**

**Vendredi 30 novembre (journée)**  
**Samedi 1<sup>er</sup> décembre (journée)**

Contact : CDOS 22 - 02.96.76.25.00  
✉ cdos22@gmail.com

**Ille-et-Vilaine** - Maison des sports  
13b avenue de Cucillé 35065 **Rennes**

**Vendredi 9 novembre (journée)**  
**Samedi 10 novembre (journée)**

Contact : CDOS 35 - 02.99.54.67.67  
✉ cdos35@wanadoo.fr

**Finistère** - Maison des sports  
4 rue Anne Robert Jacques Turgot 29000 **Quimper**

**Vendredi 07 décembre (journée)**  
**vendredi 14 décembre (journée)**

Contact : CDOS 29 - 02.98.98.75.50  
✉ cdos29@maisondessports29.fr

**Morbihan** - Maison du sport  
9 allée François-Joseph Broussais 56000 **Vannes**

**Vendredi 29 juin (journée)**  
**Samedi 30 juin (journée)**

Contact : CDOS 56 - 02.97.63.48.15  
✉ c.d.o.s.56@wanadoo.fr



# REDIGER LES ECRITS INDISPENSABLES A L'ASSOCIATION SPORTIVE

## *Construire et mettre en forme les principaux écrits*

### ● ● ● **Contenu de la formation (2 jours)**

#### **Apprendre des techniques professionnelles adaptées à l'association sportive pour :**

- ✓ Susciter l'envie d'être lu
- ✓ Savoir convaincre par ses écrits
- ✓ Etre compris en quelques lignes
- ✓ Augmenter l'efficacité de ses écrits
- ✓ Savoir présenter les documents

#### **Avoir des apports, méthodes et outils pour :**

- ✓ Lister les écrits indispensables et/ou utiles au développement de l'association sportive
- ✓ Rédiger et structurer plusieurs versions ou formes d'un document en fonction de son destinataire ou lecteur (forme, longueur, contenu, note de synthèse, note de prise de décision, ...)

### ● ● ● **Calendrier et lieux des formations 2012**

**Cotes d'Armor** - Maison des sports  
18 rue Pierre de Coubertin 22440 **Ploufragan**

**Judi 4 octobre (journée)**  
**Vendredi 5 octobre (journée)**

Contact : CDOS 22 - 02.96.76.25.00  
✉ cdos22@gmail.com

**Ille-et-Vilaine** - Maison des sports  
13b avenue de Cucillé 35065 **Rennes**

**Vendredi 23 novembre (journée)**  
**Samedi 24 novembre (journée)**

Contact : CDOS 35 - 02.99.54.67.67  
✉ cdos35@wanadoo.fr

**Finistère** - Maison des sports  
4 rue Anne Robert Jacques Turgot 29000 **Quimper**

**Vendredi 28 septembre (journée)**  
**Vendredi 12 octobre (journée)**

Contact : CDOS 29 - 02.98.98.75.50  
✉ cdos29@maisondessports29.fr

**Morbihan** - Maison du sport  
9 allée François-Joseph Broussais 56000 **Vannes**

**Samedi 29 septembre (journée)**  
**Samedi 13 octobre (journée)**

Contact : CDOS 56 - 02.97.63.48.15  
✉ c.d.o.s.56@wanadoo.fr



# LES TIC ET LES RESEAUX SOCIAUX AU SERVICE DE L'ASSOCIATION SPORTIVE

## *Connaître et comprendre les différents réseaux sociaux et les technologies de la communication*

### ● ● ● **Contenu de la formation (2 jours)**

#### **Les réseaux sociaux**

- ✓ Evolution et enjeux
- ✓ Qui sont-ils ? A quoi servent-ils ?
- ✓ Est-ce utile pour une association sportive ? Et pourquoi ?
- ✓ Leurs limites d'utilisation et d'exploitation

#### **Communication**

- ✓ Définir les objectifs, les moyens et les structurer
- ✓ Organiser et planifier l'utilisation des réseaux
- ✓ Créer un compte : Facebook - Twitter - Viadéo dans le respect de l'éthique associative
- ✓ Les exploiter pour optimiser ses activités associatives

**Pré-requis** : avoir une bonne connaissance de l'outil informatique

### ● ● ● **Calendrier et lieux des formations 2012**

#### **Cotes d'Armor -**

Leff Communauté Châtelaudren

**Jeudi 18 octobre (journée)**

**Vendredi 19 octobre (journée)**

Contact : CDOS 22 - 02.96.76.25.00

✉ cdos22@gmail.com

#### **Finistère - Landerneau**

au Centre de Mescoat

**Lundi 24 Septembre (journée)**

**Lundi 15 Octobre (journée)**

Contact : CDOS 29 - 02.98.98.75.50

✉ cdos29@maisondessports29.fr

#### **Ille-et-Vilaine - Rennes**

STAPS - Rennes 2 (Villejean)

**Jeudi 21 juin (journée)**

**Vendredi 22 juin (journée)**

Contact : CDOS 35 - 02.99.54.67.67

✉ cdos35@wanadoo.fr

#### **Morbihan - Vannes**

UBS - Campus de Tohannic

**Jeudi 25 octobre (journée)**

**Vendredi 26 octobre (journée)**

Contact : CDOS 56 - 02.97.63.48.15

✉ c.d.o.s.56@wanadoo.fr



# FORMATION DE FORMATEURS

## *Elaborer et mettre en œuvre une action de formation*

### ● ● ● **Contenu de la formation (2 x 3 jours)**

#### **Concevoir un déroulé pédagogique et un support de formation**

- ✓ Les particularités de la pédagogie pour adultes

#### **Animer une formation en maîtrisant les techniques pédagogiques**

- ✓ Les méthodes pédagogiques (préparation d'une séance et animation)

#### **Evaluer une formation**

- ✓ Les critères d'évaluation de la formation

### ● ● ● **Calendrier et lieu de la formation 2012**

Un seul lieu de formation

#### **Base Départementale de Plein Air de Guerlédan**

106 rue du Lac - B.P. n° 11  
22530 MUR DE BRETAGNE

Formation de 6 jours (2 fois 3 jours consécutifs)

du 16 au 18 octobre 2012

et

du 04 au 06 décembre 2012

L'hébergement et la restauration seront pris en charge



# BULLETIN D'INSCRIPTION

Nouveau inscription en ligne sur le site du CROS Bretagne

<http://www.bretagne.franceolympique.com>

Pensez à vous munir du n° de Siret de votre association (obligatoire)

Si vous ne disposez pas d'une connexion Internet, compléter ce bulletin

**A retourner au CROS au plus tard le 20 mai 2012**

CROS Bretagne - 13b, avenue de Cucillé - 35065 Rennes Cedex  
Tél. : 02.99.54.67.87 - Fax: 02.99.33.76.51 - cros-de-bretagne@wanadoo.fr

## Renseignements sur l'association

Nom de l'association :

Adresse-CP-ville :

Téléphone :

Courriel :

Siret (obligatoire) :

Adhère à la fédération de

## Stagiaire

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Sexe :  Femme  Homme

Adresse-CP-ville :

Téléphone :

Courriel :

Statut :

Salarié

Dirigeant Bénévole

Fonction :

Formation(s) choisie(s)	Département choisi
<input type="checkbox"/> Prendre la parole et argumenter, un levier pour convaincre	<input type="checkbox"/> Côtes d'Armor
<input type="checkbox"/> La prise de décisions	<input type="checkbox"/> Finistère
<input type="checkbox"/> Rédiger les écrits indispensables à l'association sportive	<input type="checkbox"/> Ille-et-Vilaine
<input type="checkbox"/> Les TIC et les réseaux sociaux au service de l'association sportive	<input type="checkbox"/> Morbihan
<input type="checkbox"/> Formation de formateurs	

**Signature du Président et cachet de l'association**

**Attention : un coupon-réponse par personne**  
 Vous pouvez le dupliquer ou le télécharger sur le site  
[www.bretagne.franceolympique.com](http://www.bretagne.franceolympique.com)

***Votre inscription ne sera prise en compte  
 qu'à réception du ou des chèques de caution  
 une caution de 100 € par stagiaire et par formation, à l'ordre du CROS Bretagne***

***Chaque chèque sera restitué si participation à l'ensemble de la formation  
 (ou si la candidature n'a pu être retenue)***