

Meeting soutenu par la Mairie de Saint-Malo

SAINT-MALO



nat 35



3^{ème} MEETING DES MAITRES



SAINT-MALO NATATION

Piscine du Naye - BP 55 -
35406 Saint-Malo cedex
Tél/Fax : 02 99 21 02 41

Mail : stmalo.natation@wanadoo.fr
Mme JEAN Bénédicte

<http://saintmalonatation.over-blog.net/>



SAINT-MALO NATATION
27 AVRIL 2014

Piscine de Saint-Malo
Bassin du naye
(bassin de 50 m avec 8 lignes d'eau)





PROGRAMME

MATIN

Ouverture des portes 7h30
Début compétition 8h45

- 400 NL (Mes)
- 200 NL (Dam)
- 50 PAP (Mes)
- 50 BR (Dam)
- 200 DOS (Mes)
- 100 DOS (Dam)
- 100 BR (Mes)
- 400 4N (Dam)
- 200 4N (Mes)
- 100 PAP (Dam)
- 50 NL (Dam)
- 200 PAP (Mes)
- 200 BR (Dam)
- 50 DOS (Mes)
- 50 DOS (Dam)
- 4x 100 NL (mixte)
- 100 PAP (Dam)
- 100 NL (Mes)

APRES-MIDI

Ouverture des portes 13h30
Début compétition 14h15

- 400 NL (Dam)
- 200 BR (Mes)
- 200 PAP (Dam)
- 50 NL (Mes)
- 100 BR (Dam)
- 100 PAP (Mes)
- 200 4N (Dam)
- 100 DOS (Mes)
- 100 NL (Dam)
- 50 BR (Mes)
- 200 DOS (Dam)
- 400 4N (Mes)
- 50 PAP (Dam)
- 200 NL (Mes)
- 4x 100 NL (Dam)
- 4x 100 NL (Mes)

Frais d'engagements

- Par nage - 7,00 €
- Par relais - 12,00 €

Frais d'inscription : 15,00 €

Pour les club engageant au moins 7 nageurs et ne présentant pas d'officiel.

Officiels

Merci de communiquer le nom et la qualité du ou des officiels présents.

Forfaits :

Les forfaits déclarés après la date limite d'engagement ne seront pas remboursés (sauf sur présentation d'un certificat médical).

SAINT-MALO NATATION

27 AVRIL 2014

3^{ème} MEETING DES MAITRES

Catégories d'âge pour les MAITRES

- C1** nés entre 1985 & 1989
- C2** nés entre 1980 & 1984
- C3** nés entre 1975 & 1979
- C4** nés entre 1970 & 1974
- C5** nés entre 1965 & 1969
- C6** nés entre 1960 & 1964
- C7** nés entre 1955 & 1959
- C8** nés entre 1950 & 1954
- C9** nés entre 1945 & 1949
- C10** nés entre 1940 & 1944
- C11** nés entre 1935 & 1939
- C12** nés entre 1930 & 1934
- C13** nés entre 1925 & 1929
- C14** nés entre 1920 & 1924

Relais (addition de l'âge des quatre relayeurs)

- R1** entre 100 & 119 ans
- R2** entre 120 & 159 ans
- R3** entre 160 & 199 ans
- R4** entre 200 & 239 ans
- R5** entre 240 & 279 ans
- R6** entre 280 & 319 ans
- R7** entre 320 & 359 ans
- R8** 360 ans & plus

Informations sur le déroulement

- Les engagements sont à faire en ligne sur EXTRANAT.
- Homologation des temps pour les Championnats de France Maîtres Eté 2014
- Tous les participants doivent être licenciés FFN
- Les épreuves se dérouleront selon le règlement de la FINA
- Chronométrage par plaques de touches et affichage électronique,
- Un bassin de récupération (12,5 x 12,5 m) sera à disposition des nageurs pendant toute la durée du meeting
- Remise des prix ou médailles par catégorie pendant la compétition aux 3 premiers de chaque course
- **Animation tout au long de la journée avec attribution de lot**
- Les résultats seront consultables sur les sites fédéraux, et le site du club : <http://saintmalonatation.over-blog.net>